



Madres creen que consumir cervezas en el embarazo ayudaría a que sus niños nazcan limpios

La falsa creencia de que el consumo de alcohol, sobre todo cerveza, durante el embarazo contribuirá a que el niño nazca limpio, prima en la mayoría de las madres cuyos recién nacidos fueron diagnosticados con cardiopatía congénita mientras permanecían ingresados en el hospital Infantil Robert Reid Cabral.

El 29 por ciento de las madres de niños estudiados ingresados en el Servicio de Neonatología del hospital durante el período febrero-julio de este año confesó haber ingerido alcohol durante el primer trimestre del embarazo y la mayoría de ellas confesó desconocer que eso le podría hacer daño y que por el contrario pen-



saban que nacerían limpios.

Los datos están contenidos en una investigación sobre Dificultad Respiratoria Asociada a Cardiopatías Congénitas en el Departamento de Neonatología del Hospital Infantil Robert Reid Cabral realizado por las doctoras Yolanda Megías Rodríguez y Mayra Moreta Gómez, egresadas de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU), que incluyó a madres cuyas criaturas presentaron daños en su corazón desde los primeros días de nacidos.

Los resultados fueron presentados por las especialistas durante un encuentro realizado en el Ministerio de Salud Pública organizado por el Clúster de Alcohol del Departamento de Salud Mental, donde se destacó que el consumo del alcohol es una de las causas predisponentes para la aparición de cardiopatías congénitas en los recién nacidos, además de llevar a la prematuridad y trastornos cognitivos futuros.

Los niños estudiados, 148 en total, entraron inicialmente al hospital con diagnóstico de dificultad respiratoria, de los cuales 41 para un 28 por ciento se le diagnosticó cardiopatía congénita.

Hasta un 66% de los fumadores intenta dejar de fumar dos veces antes de conseguirlo definitivamente

Sin embargo, la encuesta refleja una reducción del porcentaje de personas que se declaran exfumadoras, siendo en 2017 del 37 por ciento y en 2019 del 33,7 por ciento. Además, la mayor parte de los fumadores señala que dejó de fumar hace más de diez años (53,9%) y cerca del 25 por ciento de los exfumadores encuestados afirman que para dejar de fumar utilizaron algún tipo de tratamiento.

Por otro lado, según la Encuesta anual llevada a cabo por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, aunque en torno al 80 por ciento considera que el tabaco es perjudicial para la salud, la media de consumo diario se sitúa en 10,7 cigarrillos, lo que supone un descenso de cinco cigarrillos al día en los últimos dos años.

Según el médico de familia y experto en tabaquismo por SEPAR, el doctor Jesús Méndez-Cabeza, "la mayoría de los fumadores que conocen los peligros del tabaco desean dejarlo y para



ello es esencial el apoyo del entorno y contar con el asesoramiento de un profesional sanitario".

Con frecuencia, cuando se está intentando dejar de fumar, o incluso cuando se lleva un tiempo sin fumar, aparecen signos, síntomas y situaciones que pueden dar lugar a recaídas. Las recaídas constituyen un evento frecuente en el proceso de dejar de fumar siendo, en parte, responsables de la alta prevalencia de tabaquismo. El considerar las re-

caídas como parte del proceso de fumar es fundamental al abordar este tipo de adicción.

"Dejar de fumar no es un proceso sencillo y a veces no se consigue a la primera. Las recaídas son parte del proceso y no deben desmotivar. Es importante tener claro el motivo por el que se quiere dejar de fumar y contar con el apoyo de los que te rodean", ha indicado el doctor Méndez-Cabeza.

Alquile su Casa el Latino CLASIFICADOS \$9.95 2 Semanas

THE LAW OFFICE OF

MARCELO MONTESINOS

LESION PERSONAL - MUERTE POR NEGLIGENCIA - ACCIDENTES DE AUTOS

Representando víctimas lesionadas **SERIAMENTE**

NUNCA LE COBRARÉ SI NO OBTENGO COMPENSACIÓN PARA USTED

Marcelo Montesinos Abogado

- ✓ ACCIDENTES DE CARROS
- ✓ ACCIDENTES DE CAMIONES COMERCIALES
- ✓ ACCIDENTES DE MOTOCICLETAS
- ✓ ACCIDENTES CAUSANDO MUERTE O PARALISIS
- ✓ CAÍDAS / RESBALONES

Disponibles las 24 horas - Evaluación del Caso **GRATIS**

561-721-1600

www.montesinoslaw.com
2012 N. Dixie Highway Lake Worth FL. 33460

... En nuestra consulta se sentirá en familia

Aceptamos muchos seguros y planes Visítenos Hoy

Israel Machín, MD
1511 Forest Hill Blvd. #3
Lake Clarke Shores, FL
(561) 433-3556

Westgate Animal Hospital

40 años de Servicio a la Comunidad Latina

Cirugías * Vacunaciones * Dental * Tratamientos Mascotas * Acupuntura

Pedro M. Rivera - Pierola D.V.M
Phone: (561) 683-1222-Fax 561-683-2351
Cita Previa
2440 Westgate Ave, West Palm Beach, FL 33409

Rainbow Verticals & Interiors

Made in the U.S.A. **Estimados Gratis**
Balances, tornillos, etc. Gratis

Atendido por usted mismo

36 x 50	\$49.99
52 x 50	\$64.99
73 x 50	\$74.99
73 x 84	\$94.99
96 x 84	\$119.99

*Cortinas verticales
*Mini-blinds *Horizontales
*Persianas de madera e imitación *Cortinas plisadas
Productos Graber y Kensington

Atendido por nosotros

36 x 50	\$69.99
52 x 50	\$84.99
73 x 50	\$99.99
73 x 84	\$124.99
96 x 84	\$159.99

PLANTATION SHUTTERS
\$29.99 p.c.
Intalado

Hacemos reparaciones

Ordenes mínimo de \$100.00
Igualamos el estimado de cualquier otro lugar

(561) 585-5055

7627 S. Dixie Highway, W.P.B., FL 1/4 milla al sur de Forest Hill Blvd.

FRANKL KOMINSKY
INJURY LAWYERS

- ✓ Heridas Serias
- ✓ Muerto por Negligencia
- ✓ Accidente de Auto
- ✓ Accidente de Motocicleta
- ✓ Caída por Accidente
- ✓ Accidente de Trabajo
- ✓ Herida de Cerebro
- ✓ Mala Práctica Médica

Disponibles las 24 Horas 7 días a la Semana
Oficinas en Boynton Beach

1-855-800-8000

el Latino SEMANAL

Unidos podemos ayudar

St. Jude paciente Esmeralda

www.stjude.org

St. Jude Children's Research Hospital

Done it!hey!

el Latino SEMANAL

Published by: **VERIFIED CIRCULATION**
El Latino Semanal Inc.

El Latino Semanal, Inc.

PUBLISHER

Mr. José R. Uzal
National Sales Manager

Sra. Olga Vazquez
Relaciones Comunitarias

El Latino Publishing

Diseño Gráfico

Sergio Sanchez
561-601-0674
Manager de Circulación

Sr. José Zamora
561-951-4983
DIRECTOR DE VENTAS

Sr. Eduardo Monzon
561-255-3209

Para Anunciarse

Tel.: (561) 835-4913
Fax: (561) 832-2550

El Latino Semanal

Editado en West Palm Beach, FL.

Derechos Reservados,
El Latino Semanal, INC. 2019

www.elLatinoDigital.com
4404 Georgia Avenue,
West Palm Beach, Florida 33405

el Latino Semanal is published weekly.
Periodicals postage paid at West Palm Beach, Florida
La primera copia es Gratis, las demas cuestan \$1
The first copy is free, additional copies are at \$1

Solución Crucilatino

A	C	R	E	O	I	L	D	A	Z	A
S	O	E	Z	O	I	L	E	G	A	S
O	M	A	R	A	S	A	S	A	L	A
N	P	A	S	A	C	E	C			
O	R	A	I	L	E	T	A	R	R	A
S	E	V	A	T	A	M	O	R	I	O
S	A	L	T	A	M	O	N	T	E	S
S	O	R	B	O	A	J	A	L	A	
T	R	A	E	R	A	O	S	A	L	E
	R	A	P	A	A	C	E	T		
A	G	A	G	E	R	A	L	I	R	A
P	E	N	A	A	T	A	A	F	A	N
O	L	O	R	R	E	A	N	E	S	O