

# ACTUALIDAD DEPORTES

**Venda Más**  
Anúncie su negocio en el Latino Semanal  
Llámenos hoy 561-835-4913

15 al 21 de Noviembre del 2019  
**Véndalo Todo!**  
**CLASIFICADOS**  
\$9.95 2 Semanas

**WWW.ELLATINODIGITAL.COM**

## Cuando el amor se vuelve dañino

Someterse a una relación a base de mentiras, peleas y violencia no es ideal para obtener la paz mental que necesitamos. Quienes estén en una relación tóxica se ven doblegados a padecer de un gran desgaste emocional, y todo esto con el objetivo de demostrarse a sí mismos que pueden salvar esta unión.

maltratante, en donde la unión está basada, en una relación: "dominio-poder-sumisión".

**¡Alquile su Efficiency!**  
**\$9.95**  
**2 Semanas**

Un problema actual es que las personas que tienen este tipo de círculo vicioso creen que son los encargados de resolverles la vida a los demás, sin embargo, es un tema mucho más profundo del que se suele ver, quizás, debido al que existen diferentes tipos de relaciones tóxicas con características distintas y que comprenden otras formas de relaciones.

Los adolescentes suelen ser más vulnerables ante la presencia de las relaciones tóxicas, ya que es la etapa de tomar decisiones importantes, y muchas veces sin certeza alguna de los resultados.

La psicóloga Heidi Camilo nos aclara que las "relaciones tóxicas" o más bien "relaciones de abuso", son una especie de vínculo



Determinar los rasgos de este tipo de lazos dañinos nos garantiza una óptima salud emocional y bienestar espiritual a largo plazo. "Estas relaciones se basan en la necesidad acusatoria de dominio y control sobre el otro, además de exigencia de sumisión del otro, hacia mí, donde yo voy a utilizar la fuerza sea física o psi-

cológica, sobre todo la última (implementada con mayor frecuencia actualmente), para que el otro me sirva", explica Camilo.

**Señales de que tu relación es tóxica**

El portal Psicología y Mente muestra alguna de ellas: Te trata con un exceso de sobreprotección, investiga tus redes sociales y tu teléfono móvil, no respeta tu privacidad, le molesta que pases tiempo con tus amigos, planifica tu vida sin tu opinión y te hace creer que sin él/ella no podrás ser nadie ni seguir adelante.

**Detenidos ...**  
  
[www.ellatinodigital.com](http://www.ellatinodigital.com)

## Cuando el estrés aprieta

Si alguna vez has sentido dolor de cabeza o de oído, dificultad al abrir la boca o sensibilidad dental es probable que tengas bruxismo, un hábito oral caracterizado por rechinar o apretar los dientes de forma consciente o inconsciente, al soñar o estando despiertos. Es como una descarga de energía que se canaliza hacia la dentadura y que, inclusive, puede ocasionar fracturas dentales.

Ahora bien, ¿por qué ocurre esto? Algunas razones pueden ser una mala oclusión (una mordida que no es correcta) o períodos bajo mucho estrés. De hecho, los estados emocionales están relacionados con la tensión de nuestro cuerpo y viceversa. De ahí que ese continuo chocar entre los dientes quizás sea un indicador no solo de síntomas físicos, sino también molestias emocionales. Por tanto, el tratamiento en estos casos amerita del trabajo en equi-

po de odontólogo y psicólogo. El primero evaluará el caso y confirmará el diagnóstico. A su vez, recetará una placa miorrelajante: un dispositivo que evita que los dientes sigan chocando entre sí. Su uso no será para toda la vida. Mediante un acompañamiento psicológico el paciente podrá aprender a reconocer qué eventos o situaciones activan su bruxismo y cómo puede manejarlos.

## Abogado Elliot Brooks

### ¿Tuvo un accidente?



**¡Llame hoy mismo!**  
**561-433-4200**

Yo le ofrezco una consulta gratis directamente conmigo. Usted no paga un centavo si nosotros no recuperamos dinero de la compañía de seguro o de la persona culpable del accidente.



**Abogado Elliot Brooks**

"Ud. tiene derecho de hablar con su abogado en su idioma, no a través de un traductor. Yo hablo español"

Por Internet: [www.ybplaw.com](http://www.ybplaw.com)  
Por email: [brooks@youngbrooks.com](mailto:brooks@youngbrooks.com)

1860 Forest Hill Blvd. Suite 201  
West Palm Beach, FL

Contratar un abogado es una decisión importante que no debe ser basada en publicidad. Antes de contratar un abogado tiene derecho a pedir información a cerca de sus cualificaciones y experiencia.



**Rainbow Verticals & Interiors**  
Estimados Gratis  
Balances, tornillos, etc. Gratis

Atendido por usted mismo	*Cortinas verticales
36 x 50 ..... \$49.99	*Mini-blinds *Horizontales
52 x 50 ..... \$64.99	*Persianas de madera
73 x 50 ..... \$74.99	e imitación *Cortinas plisadas
73 x 84 ..... \$94.99	Productos Graber y Kensington
96 x 84 ..... \$119.99	

Atendido por nosotros

36 x 50 ..... \$69.99	PLANTATION SHUTTERS
52 x 50 ..... \$84.99	\$29.99 p.c.
73 x 50 ..... \$99.99	Instalado
73 x 84 ..... \$124.99	Hacemos reparaciones
96 x 84 ..... \$159.99	

Ordenes mínimo de \$100.00  
Igualamos el estimado de cualquier otro lugar  
**(561) 585-5055**  
7627 S. Dixie Highway, W.P.B., FL 1/4 milla al sur de Forest Hill Blvd.

## El Cid

### Clínica Veterinaria y Centro Dental

**Cirugía Ortopédica, Dental y General.**  
**Vacunas, Dentales, Laboratorio y tratamientos para Perros y Gatos.**

**Dr. Xavier Garcia**

3006 South Dixie Hwy., WPB, Florida 33405  
Tel.: (561) 832-7922 Fax: (561)832-1119

**FRANKL KOMINSKY**  
INJURY LAWYERS

- ✓ Heridas Serias
- ✓ Muerto por Negligencia
- ✓ Accidente de Auto
- ✓ Accidente de Motocicleta
- ✓ Caída por Accidente
- ✓ Accidente de Trabajo
- ✓ Herida de Cerebro
- ✓ Mala Práctica Médica

Disponibles las 24 Horas 7 días a la Semana  
Oficinas en Boynton Beach

**1-855-800-8000**

Contratar un abogado es una decisión que no debe ser basada en publicidad. Antes de contratar un abogado tiene derecho a pedir información a cerca de sus cualificaciones y experiencia.

**el Latino SEMANAL**  
Unidos podemos ayudar

St. Jude paciente Esmeralda

[www.stjude.org](http://www.stjude.org)

St. Jude Children's Research Hospital

**Done ithey!**

**el Latino SEMANAL**  
VERIFIED CIRCULATION

Published by: El Latino Semanal Inc.

**El Latino Semanal, Inc.**

PUBLISHER

**Mr. José R. Uzal**  
National Sales Manager

**Sra. Olga Vazquez**  
Relaciones Comunitarias

**El Latino Publishing**  
Diseño Gráfico

**Sergio Sanchez**  
561-601-0674  
Manager de Circulación

**Sr. José Zamora**  
561-951-4983  
DIRECTOR DE VENTAS

**Sr. Eduardo Monzon**  
561-255-3209

Para Anunciarse  
Tel.: (561) 835-4913  
Fax: (561) 832-2550

**El Latino Semanal**

Editado en West Palm Beach, FL.  
Derechos Reservados,  
El Latino Semanal, INC. 2019

[www.elatinodigital.com](http://www.elatinodigital.com)  
4404 Georgia Avenue,  
West Palm Beach, Florida 33405

el Latino Semanal is published weekly.  
Periodicals postage paid at West Palm Beach, Florida  
La primera copia es Gratis, las demas cuestan \$1  
The first copy is free, additional copies are at \$1

**Solución Crucilatino**

M	A	Z	O		C	A	T		B	A	C	O
A	R	A	R		O	T	E		O	C	A	L
N	A	T	O		S	O	S		N	O	T	A
A	C	O	P	A		L	O	N	D	R	E	S
					E	R	A		R	I	A	D
A	M		L	O	G	R	E		D	E	J	A
M	A	B		S	U	E	R	O		S	A	N
O	R	L	O		A	S	O	L	O		L	I
					A	R	A	M		S	E	R
P	A	N	D	E	A	R		R	E	T	A	R
A	L	C	E		N	E		J	A	B	I	
I	M	A	N		I	N	E		A	L	E	F
S	O	S	A		L	E	N		S	A	L	A