


el Latino SEMANAL
Unidos podemos ayudar



St. Jude paciente Esmeralda

www.stjude.org

St. Jude Children's Research Hospital

Done Hoy!

3 - Actualidad el Latino Semanal

ACTUALIDAD

DEPORTES

Venda Más
Anúncie su negocio en el Latino Semanal
Llámenos hoy 561.835-4913

24 al 31 de Enero del 2020
Véndalo Todo!
CLASIFICADOS
\$9.95 2 Semanas

WWW.ELLATINODIGITAL.COM

Personas negativas ¿Cómo identificarlas?

La negatividad en las personas se puede percibir desde lejos. Según varios especialistas un sinnúmero de peculiaridades a simple vista definen si alguien tiene una tendencia contraria a las "buenas cualidades".

La psicóloga Lorem Fortuna enumeró algunos tipos de cómo identificar a este tipo de personas. "Lo primero es que tienden a murmurar y generar chismes, no saben dar crédito a los demás y todo lo que logran se lo atribuyen a sí mismos".

Fortuna explica que estas personas poseen características propias que permiten identificarlas. Estas son: ocuparse de lo imposible, desistir cuando hay barreras, tomarse las cosas demasiado en serio, las quejas como forma de vida, compararse y ser hostil con los demás.

"Personas envidiosas, que cuando le cuentas sobre tus planes a futuro te crean un mundo de problemas para que no des el paso y desistas, buscan un problema a todo, crean una tormenta de cualquier tema insignificante en el ambiente donde se desenvuelven", manifiesta la especialista.

"La mente es lo más poderoso que un ser racional puede tener", expresa Fortuna, profesional con más de cinco años de experiencia.

La psicóloga Marileydi Vargas da unos consejos de cómo no ser tan negativo para que puedas vivir feliz por el resto de la vida.

Vargas recomienda ponerlos en práctica para cambiar de actitud. Lo primero es reconocer que eres perjudicial, toma la valiente decisión de cambiar el hábito de ser negativo, para salir del estancamiento en tus relaciones y luego realiza ejercicios por lo menos dos veces al día, implementando pensamientos positivos y, lo más importante, tómatelo como un reto y verás cambios sumamente efectivos.

Lo peor es que se convierte en un hábito y, al final, en una terrible postura negativa ante la vida, que termina por afectar a todas las personas a tu alrededor.

Así como la actitud positiva se contagia, la negatividad también, ¡y hasta más!, puntualiza la psicoterapeuta Andrea Martínez.

"Ser negativo puede generar en tí trastornos de ansiedad y llevarte a cometer errores garrafales",



afirma Rubén Polanco, psicólogo clínico.

Ana Ynoa, joven de 20 años de edad, contó que a diario nos relacionamos con multitud de personas que tienen una influencia directa sobre nosotros, ya sea en

nuestro lugar de trabajo o en nuestros círculos sociales. Estas personan tienen el poder de hacernos sentir bien o mal.

Recomendación.

Rubén Polanco dice que lo mejor que puedes hacer es crecer y

demostrarles amor, nunca pagar mal con mal, recordar que siempre son personas de bajo nivel de inteligencia emocional y que en muchos casos han pasado por situaciones difíciles, aunque no lo justifica.

el Latino SEMANAL

Published by: **VERIFIED CIRCULATION**

El Latino Semanal Inc.

El Latino Semanal, Inc.

PUBLISHER

Mr. José R. Uzal

National Sales Manager

Sra. Olga Vazquez

Relaciones Comunitarias

El Latino Publishing

Diseño Gráfico

Sergio Sanchez

561-601-0674

Manager de Circulación

Sr. José Zamora

561-951-4983

DIRECTOR DE VENTAS

Sr. Eduardo Monzon

561-255-3209

Para Anunciarse

Tel.: (561) 835-4913

Fax: (561) 832-2550

El Latino Semanal

Editado en West Palm Beach, FL.

Derechos Reservados,
El Latino Semanal, INC. 2020

www.elLatinodigital.com
4404 Georgia Avenue,
West Palm Beach, Florida 33405

el Latino Semanal is published weekly,
Periodicals postage paid at West Palm Beach, Florida
La primera copia es Gratis, las demas cuestan \$1
The first copy is free, additional copies are at \$1

Solución Crucilatino

C	O	R	A	L	C	A	M	A	R	O	N
A	R	O	M	A	A	N	I	M	O	S	A
J	A	M	A	S	M	I	R	A	D	A	S
A	L	A	M	A	A	D	A	R	A	S	
	N	O		O	R	A		O	S	E	L
R	O	C	E	T	A	L	A				
A	S	E	A	D	O	B	L	A	S	O	N
			O	R	B	E	T	I	Z	A	
M	E	T	I		A	R	A		A	N	
E	X	I	T	O		A	R		C	O	L
S	O	M	E	R	O	S		O	B	O	L
A	D	O	R	A	R	A		S	O	P	O
S	O	N	E	R	O	S		A	L	E	R

Lo bueno de ti puede perdurar.

Tu historia no tiene que terminar contigo –
traspasa el regalo de la vida.

Regístrate en línea como donante de órganos, ojos y tejidos.

donaciondeorganos.gov

HRSA
Health Resources & Services Administration

El Cid

Clínica Veterinaria y Centro Dental

Cirugía Ortopédica, Dental y General.
Vacunas, Dentales, Laboratorio y tratamientos para Perros y Gatos.

Dr. Xavier Garcia

3006 South Dixie Hwy., WPB, Florida 33405
Tel.: (561) 832-7922 Fax: (561) 832-1119

Abogado Elliot Brooks

¿Tuvo un accidente?

¡Llame hoy mismo!
561-433-4200

Yo le ofrezco una consulta gratis directamente conmigo
Usted no paga un centavo si nosotros no recuperamos dinero de la compañía de seguro o de la persona culpable del accidente.

"Ud. tiene derecho de hablar con su abogado en su idioma, no a través de un traductor.
Yo hablo español!"

Por Internet: www.ybplaw.com
Por email: ebrooks@youngbrooks.com

1860 Forest Hill Blvd. Suite 201
West Palm Beach, FL 33406

Abogado Elliot Brooks

Contratar un abogado es una decisión importante que no debe ser basada en publicidad. Antes de contratar un abogado tiene derecho a pedir información a cerca de sus cualificaciones y experiencia.