

Ana Patricia Gámez "El recibimiento ha sido maravilloso"

La ex reina de Nuestra Belleza Latina 2010, Ana Patricia Gámez, lanzo a través de Pitaya Entertainment el podcast "Ana Patricia Sin Filtro", en donde comparte su perspectiva acerca de la vida en familia, el éxito profesional, y temas de bienestar personal.

"Esta fue una propuesta que me hicieron hace más de un año del podcast y se habló de varias opciones, como de hacerlo con alguien, de hablar de cierto tema en específico, pero como se fueron dando las cosas pensamos que hablar de varios temas sonaría muy interesante. Aunque yo he hecho el podcast sola, más adelante voy a tener invitados".

En la primera semana de estreno, "Ana Patricia Sin Filtro" estuvo en #118 de la lista overall de U.S Apple Top 200 Charts, acerca de esto nos comparte la también presentadora.

"El recibimiento ha sido maravilloso, por eso lo llamamos "Ana Patricia Sin Filtro" ya que me ven en la televisión y en las redes. De hecho, planteamos diez temas donde me identificara, pero a la misma vez que les pueda dar un consejo o comentar alguna experiencia y que pueda ayudarle a ese público que me está escuchando, pues no quería que yo estuviera hablando solo de mí. Cuando toqué el tema de la planificación familiar, ya que visité a mi ginecólogo porque estamos planeando con mi marido quien se cuida de los dos ya que no queremos

más hijos, la respuesta fue máxima, imagínate, contándome sus experiencias, muchas de ellas con dispositivos, y otras con las operaciones de vasectomía".

Y agrega. "Es que a veces le da pena a uno hablando por ejemplo de que visité al ginecólogo, que me hice un Papanicolaou, pero es una realidad y es bueno que se hable de esto, ayuda a evitarse problemas y malas experiencias. A mí me han contado que con el dispositivo les ha pasado tal cosa, es ahí donde uno averigua más. No te imaginas las cartas que me llegaban al hablar de planificación familiar, pienso que me ven como a esa amiga que las puede comprender, ayudar. Lo que pasa es que en este país muchas veces no tienes tiempo en hacer amistades, o de ir platicando por la vida, pero que bueno que uno pueda poner ese granito de arena para influenciar a tantas personas para bien".

Para terminar, otro de los temas que asegura Ana Patricia quiere tocar es la operación de los pechos.

"Si, lo que pasa es que después de haber tenido mis dos hijos mi busto ya no es el mismo, yo me quería operar, pero fui viendo ciertos problemas que estaban surgiendo con los implantes y entonces dije, ¿sabes qué? como voy a meter eso en mi cuerpo, en algún momento lo escuche de alguien, y así te das a la tarea de ayudarte haciendo una buena investigación. Por eso digo

que todos los temas pueden ayudar y serán bienvenidos, en mi caso te digo que hay temas que disfruto mucho más, como el hablar de los hijos. Tu sabes que cada mamá cuando habla de ellos se le infla el corazón y cuando a uno lo ven en televisión la gente cree que la vida es perfecta, pero no, todos tenemos nuestros problemas y a veces dudamos inclusive si estamos siendo unas buenas madres".

El podcast "Ana Patricia Sin Filtro" se puede escuchar por: Pitaya.fm, Apple, Spotify, Amazon Music y YouTube, cada miércoles con un episodio nuevo.



mirta de perales

RE-AFIRMA tu Belleza

COLLAGEN elastin

- Crema para el contorno de ojos Ilumina, reduce bolsas y ojeras
- Crema para la Cara y Cuello Da firmeza y elasticidad a la piel
- Mascarilla Facial Purifica, hidrata y reafirma la piel

mirtadeperales.com

NO INICIAL **LA | FITNESS** NO INICIAL

Te Puedes hacer miembro hoy sólo \$29.95 Mensual sin Inicial

Llamar a Tony Marin 561-215-1979

... Amigos el Latino Semanal

LA | FITNESS

el Latino Semanal ayuda y apoya al St. Jude a descubrir las curas que salvan a los niños

Miguel, paciente de St. Jude, cáncer de ojos

el Latino SEMANAL 48 Aniversario

Los descubrimientos desarrollados en St. Jude ayudan a niños de todo el mundo, como Miguel.

Cuando Miguel fue diagnosticado con retinoblastoma, un tipo de cáncer de ojos, en ambos ojos, su mamá Liliana logró ser referida a St. Jude Children's Research Hospital®. "Sentí que me quitaban un peso de encima", afirmó. Los tratamientos desarrollados en St. Jude han ayudado a incrementar la tasa de supervivencia del cáncer infantil de un 20% a más de un 80%. No descansaremos hasta que ningún niño muera de cáncer.

Más detalles en stjude.org/es

St. Jude Children's Research Hospital Finding cures. Saving children. ALBAC - DANNY THOMAS, FOUNDER