

# ACTUALIDAD DEPORTES

## Venda Más

Anúncie su negocio en el Latino Semanal  
Llámenos hoy 561-835-4913



Véndalo Todo!  
**CLASIFICADOS**  
\$9.95 2 Semanas

# WWW.ELLATINODIGITAL.COM

## Las señales de un potencial suicida y cómo ayudarlo

El psiquiatra José Miguel Gómez ofrece una serie de orientaciones para identificar los predictores del riesgo de suicidio y qué hacer para prevenirlo.

Cita como factores de riesgo a tomar en cuenta, la genética, o sea, si en la familia ya hay casos de suicidios; padecer una enfermedad catastrófica; un intento previo y el abuso de sustancias controladas. Las poblaciones más vulnerables son -puntualizó- adolescentes, adultos jóvenes y personas mayores de 60 años.

El expresidente de la Sociedad Dominicana de Psiquiatría mencionó como otro factor de riesgo también las enfermedades mentales, especialmente la depresión, bipolaridad, esquizofrenia y trastornos del estado de ánimo.

En entrevista para LISTÍN DIARIO, el psiquiatra exhorta a poner atención cuando una persona comienza a tener un discurso negativo o una visión catastrófica ante la vida, usando frases



como "La vida no tiene sentido", "No importa lo que me pase", "Verán lo que voy a hacer".

Otras señales son subir a lugares altos y quedarse pensativo, manejar de forma temeraria, caminar sin rumbo, jugar con armas de fuego e incurrir en deportes o actividades extremas.

"Ahí, aparte de la idea, el individuo está buscando la forma de consumir el suicidio", explicó el profesional de la conducta, quien sugiere asumir esas señales como una "emergencia psiquiátrica" y buscarle ayuda profesional a la persona bajo esa condición.

Gómez también llama a tomar en cuenta, especialmente en niños y adolescentes, cuando se aíslan y pierden el interés por sí

mismos, así como por las demás personas y las actividades que antes les atraían.

"Cuando usted identifica todos esos predictores, usted tiene la capacidad de salvar esa vida que está a punto de perderse", indicó el psiquiatra, quien insistió en que no se postergue por más tiempo la apertura de centros comunitarios de salud mental, como puerta de entrada para brindar asistencia en esa área y prevenir el suicidio.

En los primeros seis meses del presente año, 284 personas se han suicidado en el país, un promedio de 47 por mes.

**¡Lo que no se anuncia, no se vende!**  
Anuncie su negocio en

## el Latino

Somos el medio mas económico y directo a nuestra comunidad.

561-835-4913

THE LAW OFFICE OF  
**MARCELO MONTESINOS**  
LESION PERSONAL - MUERTE POR NEGLIGENCIA - ACCIDENTES DE AUTOS

**Representando víctimas lesionadas SERIAMENTE**  
NUNCA LE COBRARÉ SI NO OBTENGO COMPENSACIÓN PARA USTED

- ✓ ACCIDENTES DE CARROS
- ✓ ACCIDENTES DE CAMIONES COMERCIALES
- ✓ ACCIDENTES DE MOTOCICLETAS
- ✓ ACCIDENTES CAUSANDO MUERTE O PARALISIS
- ✓ CAÍDAS / RESBALONES

Disponibles las 24 horas - Evaluación del Caso GRATIS  
**561-721-1600**  
www.montesinoslaw.com  
2012 N. Dixie Highway Lake Worth FL, 33460

## Westgate Animal Hospital

40 años de Servicio a la Comunidad Latina



Cirugías \* Vacunaciones \* Dental \* Tratamientos Mascotas \* Acupuntura

Pedro M. Rivera - Pierola D.V.M  
Phone: (561) 683-1222-Fax 561-683-2351  
Cita Previa  
2440 Westgate Ave, West Palm Beach, FL 33409

## APRENDA A GANAR DINERO Y UNA NUEVA PROFESION

Hágase Preparador de Impuestos reconocido por el I.R.S.

**CURSOS NOCTURNOS DE LUNES A SÁBADO SI CALIFICA Le Aseguramos Trabajo**  
LLAME A CRISTINA PEREZ: 561-577-7577

3939 S. Congress Avenue #101 & 102, Lake Worth, FL 33461  
**561-966-8141**  
Email: Centrodeayudaalnmigrante@gmail.com

... En nuestra consulta se sentirá en familia

## Aceptamos muchos seguros y planes Visítenos Hoy



**Israel Machín, MD**  
1511 Forest Hill Blvd. #3  
Lake Clarke Shores, FL  
**(561) 433-3556**

## Rainbow Verticals & Interiors

Estimados Gratis  
Balances, tornillos, etc. Gratis

Atendido por usted mismo

36 x 50	\$49.99
52 x 50	\$64.99
73 x 50	\$74.99
73 x 84	\$94.99
96 x 84	\$119.99

Atendido por nosotros

36 x 50	\$69.99
52 x 50	\$84.99
73 x 50	\$99.99
73 x 84	\$124.99
96 x 84	\$159.99

\*Cortinas verticales  
\*Mini-blinds \*Horizontales  
\*Persianas de madera e imitación \*Cortinas plisadas  
Productos Graber y Kensington

**PLANTATION SHUTTERS**  
\$29.99 p.c.  
Intalado  
Hacemos reparaciones



Ordenes mínimo de \$100.00  
Igualamos el estimado de cualquier otro lugar  
**(561) 585-5055**  
7627 S. Dixie Highway, W.P.B., FL 1/4 milla al sur de Forest Hill Blvd.

**FRANKL KOMINSKY**  
INJURY LAWYERS

- ✓ Heridas Serias
- ✓ Muerto por Negligencia
- ✓ Accidente de Auto
- ✓ Accidente de Motocicleta
- ✓ Caída por Accidente
- ✓ Accidente de Trabajo
- ✓ Herida de Cerebro
- ✓ Mala Práctica Médica

Disponibles las 24 Horas 7días a la Semana  
Oficinas en Boynton Beach

**1-855-800-8000**

**el Latino SEMANAL**  
Unidos podemos ayudar

St. Jude paciente Esmeralda

www.stjude.org  
Done ithey!

**el Latino SEMANAL**  
Published by: **VERIFIED CIRCULATION**  
El Latino Semanal Inc.  
El Latino Semanal, Inc.  
PUBLISHER  
Mr. José R. Uzal  
National Sales Manager  
Sra. Olga Vazquez  
Relaciones Comunitarias  
El Latino Publishing  
Diseño Gráfico

Sergio Sanchez  
561-601-0674  
Manager de Circulación  
Sr. José Zamora  
561-951-4983  
DIRECTOR DE VENTAS  
Sr. Eduardo Monzon  
561-255-3209  
Para Anunciarse  
Tel.: (561) 835-4913  
Fax: (561) 832-2550  
El Latino Semanal

Editado en West Palm Beach, FL.  
Derechos Reservados,  
El Latino Semanal, INC. 2019  
www.elLatinoDigital.com  
4404 Georgia Avenue,  
West Palm Beach, Florida 33405  
el Latino Semanal is published weekly.  
Periodicals postage paid at West Palm Beach, Florida  
La primera copia es Gratis, las demas cuestan \$1  
The first copy is free, additional copies are at \$1

**Solución Crucilatino**

H	E	R	E	J	E	M	O	N	I	N	A	
O	V	A	L	A	R	A	C	I	D	E	Z	
Z	A	P	A	T	A	L	U	N	E	T	A	
S	O	S	A	C	A	P	M	A	R			
O	L	A	S	J	I	D	A	T	I	L		
T	O	B	O	S	O	B	A	Y	O	N	A	
O	T	E	L	O	A	L	A	M	E	N		
O	R	A	E	L	O	E	O					
B	O	C	E	T	O	A	G	R	E	D	E	
R	E	N	C	O	R	A	L	E	R	O	S	
O	L	E	O	S	O	R	A	N	T	I	N	A