

## Alejandra Espinoza y Damaris Jiménez “Entre Hermanas”

Si buscas mejorar en lo espiritual, emocional y profesional, únete a los miles de seguidores fieles que siempre acompañan al podcast “Entre Hermanas” con Alejandra Espinoza y su hermana Damaris Jiménez.

Y acerca de “Entre Hermanas” apunta Alejandra Espinoza.

“Estoy súper contenta de poder compartir algo que me gusta, cómo hablar y poder dar mis puntos de vista de las cosas. A mí me encantan los podcasts, soy fanática de ellos, y el poder también compartirlo con una persona que quiero muchísimo como es mi hermana, que se también de su interés por ayudar, empoderar a la mujer, y dejar bien claro en lo que estamos bien y en lo que estamos mal. La verdad que es divertidísimo porque ahí ven a dos hermanas compartiendo y dando consejos para que muchas mujeres puedan ponerse a pensar y analizar de lo que están haciendo bien o mal, para que puedan mejorar su vida”.

En la primera semana de estreno de “Entre Hermanas”, acumularon cientos de miles de escuchas y decenas de miles de seguidores fieles logrando estar en el #123 de la lista overall de U.S Apple top 200 charts. Fue

uno de los podcasts en español mejor clasificados en la lista de Apple. También #6, respectivamente, en la lista de educación de U.S.

Sin embargo, detrás de la catalogación del podcast como Entretenimiento, en él se esconden debates acerca de temas “serios”, aclara Damaris Jiménez

“Yo le envié temas a Ale y ella a mí. Por el hecho de que yo trabajo con mujeres y se cuáles son los temas que a ellas más les interesan, las dos discutimos y de esta manera desarrollamos juntas lo que les presentamos. En varias ocasiones, inclusive, me dicen mira, me encantó el podcast, pero ¿podrían tocar este tema? Eso es bien interesante porque ellas mismas te dicen lo que quieren escuchar”.

Y agrega.  
“Después de que sacamos el podcast normalmente recibo mensajes directos, pero ahora no es solo el saludo, hola como estas. La otra vez recibí un mensaje de una chica que nos escuchó en donde hablaba del tema que sacamos, “todas contra todas”, de cómo nos atacan a las mujeres, entonces nos dimos cuenta de que se está creando una comunidad de personas que quieren mejorar. Todos en la vida queremos ser nues-



Alejandra Espinoza y su hermana Damaris Jiménez.

tra mejor versión, pero a veces no sabemos cómo y “Entre Hermanas” está logrando su objetivo para que nos cuenten sus historias en el tema que se sientan identificadas”.

Alejandra Espinoza, reina de belleza y estrella de televisión, y su hermana Damaris Jiménez, quien es life coach especializada en el desarrollo personal de las mujeres, aseguran que si hay bronca entre hermanas.

“Si entre dos hay bronca, imagínate con seis en una misma casa, (risas). Pero la verdad yo sinceramente en esa área de nuestra vida nos hemos llevado muy bien, nunca hemos tenido diferencias y en lo personal te puedo decir que jamás he visto envidia de mis herma-

nas. Eso se da, pero yo me siento muy apoyada por mi familia y mis hermanas, y, de hecho, si tengo que ayudar a alguna de ellas o a mi hermano Miguel Ángel, que es el más chiquito de la casa, lo hago porque al final del día creo que todos necesitamos un empujoni-

to, aparte que los amo”, explica finalmente Alejandra Espinoza.

Del Podcast, que se puede escuchar por Pitaya.FM, Apple, Spotify, Amazon Music y YouTube, cada jueves pueden escuchar un episodio nuevo.

### ... Concurso el Latino Semanal ...

## The Croods: A New Age

DreamWorks Animation presenta THE CROODS: A NEW AGE, una colorida historia rebotante de emoción y momentos divertidísimos que sin duda hará que toda la familia quiera verla una y otra vez. Súmate a Grug, Eep, Guy y al resto de los Croods cuando éstos se vean las caras con una familia más evolucionada, los Bettermans, con el lanzamiento de la película en Digital el 9 de febrero de 2021, y en 4K Ultra HD, Blu-Ray™ y DVD el 23 de febrero de 2021, a través de Universal Pictures Home Entertainment. Haz que las aventuras continúen con THE CROODS: A NEW AGE y experimenta más allá de la película con dos cortos animados y exclusivos, tomas falsas, escenas eliminadas y actividades que toda la familia junta puede disfrutar. ¡Esta divertida y entretenida aventura es la película que toda familia debe tener en este año nuevo!

Súmate a las aventuras de la comedia familiar del año, la cual cobra vida gracias a un reparto repleto de estrellas que incluye a Ryan Reynolds (Free Guy, Deadpool), Emma Stone (La La Land, The Amazing Spider-Man), Nicolas Cage (Face/Off), Peter Dinklage (Game of Thrones).

Kelly Marie Tran (Star Wars: Episode VIII) y Leslie Mann (Blocked, Knocked Up). THE CROODS: A NEW AGE está dirigida por Joel Crawford (Trolls Holiday) y producida por Mark

Swift (Madagascar 3: Europe's Most Wanted, Captain Underpants, Penguins of Madagascar).

¡La primera familia prehistórica está lista para otra aventura de emociones fuertes! Los Croods han sobrevivido a bestias de enormes colmillos, desastres naturales y hasta a jóvenes amores, pero ahora deben enfrentarse a su mayor desafío hasta la fecha: ¡Otra familia! En plena búsqueda de un nuevo hogar, los Croods descubren un paraíso amurallado creado por la sofisticada familia Betterman (énfasis en “better”, que significa mejor). Mientras intenta coexistir, las dife-

rencias entre ambas familias acabarán desatando un enfrentamiento en toda regla, pero cuando una nueva amenaza obligue a ambas familias a embarcarse en una aventura épica, tendrán que aprender a trabajar juntas ¡o acabarán extinguiéndose!

DEAR DIARY: WORLD'S FIRST PRANKS – En este cortometraje original y exclusivo, Eep revela cómo un cómico accidente hizo que ella y Dawn descubrieran la satisfacción de seducir a sus familias y al set para realizar “las primeras bromas del mundo”.

FAMILY MOVIE NIGHT: LITTLE RED BRONANA BREAD – En otro corto original y exclusivo, únete a los Croods mientras se preparan para experimentar una película muy familiar y prehistórica por la noche. Con figuras tenebrosas en cada esquina, Eep debe lograr que Gran y su delicioso pan de Bronana estén a

salvo de los monos punch.

FAMILEAF ALBUM – Inspirado en el álbum prehistórico familiar que los Bettermans le dan a Guy, hemos creado un divertido vídeo que muestra cómo puedes crear el tuyo propio utilizando hojas o papel de construcción verde para las páginas y cuerdas (o hasta ¡hilo dental!) con las que sujetarlo todo.

THE CROODS: A NEW AGE estará disponible en 4K Ultra HD, Blu-ray™, DVD y Digital.

<https://www.youtube.com/watch?v=N1NS-C3v7M8&feature=youtu.be> Para disfrutar de esta historia rebotante de emoción y momentos divertidísimos, concursa para

llevarte esta película que toda familia debe tener en este año nuevo, escribiéndonos al correo: [ellatinosemanal@yahoo.com](mailto:ellatinosemanal@yahoo.com).

