

## Los Centros de Cuidado de Conviva Comparten Consejos para Ponerse en Contacto con los Miembros Mayores de la Familia mientras nos Volvemos a Reunir este Verano

A medida que comienza el verano, las familias se reunirán para las tan esperadas reuniones, fiestas y socialización en general. Aunque la luz está al final del túnel pandémico, los Centros de Cuidado de Conviva les recuerdan a todos que la diligencia sobre la salud de los miembros mayores de la familia es un proceso continuo.

Los próximos meses son un buen momento para evaluar el bienestar de un adulto mayor de su familia, un amigo o un vecino. Estas son siete formas en las que puede evaluar el bienestar de su ser querido cuando tenga la oportunidad de visitarlo:

- Revise la nevera. Haga un stock de lo que está almacenado en la nevera y la despensa. Comer alimentos nutritivos es especialmente importante para los adultos mayores, así que observe cualquier pérdida de peso, fatiga, depresión o falta de motivación.
- Lo que viene. Siéntense y tómense un momento para mirar juntos el calendario para recordarle las próximas citas con el médico y los chequeos de salud importantes. Este podría ser un buen momento para preguntar acerca de lo que hace a diario para mantener la mente lúcida.
- Eche un vistazo. Observe si la casa está limpia y los artículos están almacenados correctamente. A través de una sucesión de visitas, tendrá una idea clara sobre sus hábitos diarios. Si las malas tendencias se repiten, podría ser nada más que una falta de orden o podría ser algo más serio, como un posible deterioro físico o una enfermedad de salud mental.
- Chequeo de la medicación.



Tomar los medicamentos a tiempo es vital. Asegúrese de que las píldoras se tomen a tiempo, según las indicaciones, y revise el botiquín para ver si hay suficientes píldoras en existencia. También asegúrese de que las recetas no hayan caducado. Si hay inquietudes en estas áreas, llame a su médico de cabecera.

- Conéctese con la audición. A medida que se llevan a cabo reuniones o visitas sin previo aviso, observe cómo reacciona el familiar mayor ante el ruido de fondo.

¿Puede mantener una conversación a un nivel normal o levanta la voz para ser escuchados? Es fácil subir el volumen en una llamada de Zoom, pero es más difícil ocultar la pérdida auditiva cuando se habla cara a cara.

- Realice una prueba de manejo. La independencia al manejar es una parte importante en la vida de un adulto mayor. Realice una prueba de manejo y observe la conciencia, la coordinación, los reflejos y su capacidad para tomar decisiones en una fracción de segundo, como frenar adecuadamente

y no perderse las señales de paro o de ceder el paso.

- Tenga una conversación franca. Una señal reveladora de cómo se siente realmente un miembro mayor de la familia es a través de una conversación franca. ¿Está deprimido, retraído o no está dispuesto a responder preguntas clave? Si cree que necesita ayuda, consulte con un especialista en salud conductual.

Los Centros de Cuidado de Conviva ofrecen una visión holística de la atención médica a partir de la creación de una relación so-

lida con cada paciente como individuo para ayudarlo a vivir su vida plenamente.

Para obtener más información, visite <http://www.ConvivaCareCenters.com> o llame al 1 (833) -CONVIVA.

**Clasificados**  
**SOLO \$9.95**  
Por 2 semanas

Miguel, paciente de St. Jude, cáncer de ojo.

Los descubrimientos desarrollados en St. Jude ayudan a niños de todo el mundo, como Miguel.

After Miguel was diagnosed with retinoblastoma, a type of eye cancer, in both eyes, his mom Lilliana obtained a referral to St. Jude Children's Research Hospital. "I felt like a weight was lifted from my shoulders," she said. Treatments invented at St. Jude have helped push the overall childhood cancer survival rate from 20% to more than 80%. We won't stop until no child dies from cancer.

.. el Latino Semanal Aniversario el Latino SEMANAL St. Jude Children's Research Hospital

**Clasificados**  
**SOLO \$9.95**  
Por 2 semanas

**el Latino SEMANAL**

Published by: **VERIFIED CIRCULATION**

El Latino Semanal Inc.

**El Latino Semanal, Inc.**

**PUBLISHER**

**Mr. José R. Uzal**  
National Sales Manager

**Sra. Olga Vazquez**  
561-689-2018

Relaciones Comunitarias

**El Latino Publishing**

Diseño Gráfico

**El Latino Enterprises**  
561-310-5333

Manager de Circulación

**Sr. José Zamora**  
561-951-4983

**DIRECTOR DE VENTAS**

**Sr. Eduardo Monzon**  
561-255-3209

**Para Anunciarse**  
**Tel.: (561) 310-5333**

**El Latino Semanal**

Editado en West Palm Beach, FL.

Derechos Reservados,  
El Latino Semanal, INC. 2018

www.ellatinodigital.com  
1419 Shirley Court,  
Lake Worth, Florida 33461

el Latino Semanal is published weekly.  
Periodicals postage paid at West Palm Beach, Florida  
La primera copia es Gratis, las demas cuestan \$1  
The first copy is free, additional copies are at \$1

## Horóscopo



alguien te diga lo que tienes que hacer. Mantente refugiado en tu hogar y trata de hacer meditación, eso te ayudará muchísimo.

**Libra:** Recuerda los consejos que te daba ese amigo que ya no ves tan seguido, y que marcó tu destino para siempre. Sus palabras te ayudarán a reflexionar y hallarás un nuevo camino que te conducirá al éxito. Hay personas que están en tu vida para brindarte sabiduría, no lo olvides.

**Escorpio:** Hoy estarás muy desesperado porque aún no recibes esa noticia relacionada con el aspecto laboral. Tienes que aprender a esperar el momento justo en que el cosmos te marcará el camino. Quizás deberías utilizar este tiempo libre para evaluar qué es lo que quieres lograr.

**Sagitario:** Hoy pensarás en todo lo que has ganado por estar confinado con tu familia y con tus seres queridos. Te darás cuenta que ese viaje aplazado no era tan importante como antes creías. Tu mente se llenará de cosas positivas y verás luz en todas partes.

**Capricornio:** Hoy tendrás que poner los pies en la tierra y fijar la mente en tus objetivos. No deberías divagar tanto si deseas iniciar una relación seria, sobre todo si esa persona te está mostrando interés. Algunas personas no tienen tanta paciencia y puedes perder esta gran oportunidad.

**Acuuario:** Es momento de accionar y no dormirte en los laureles tan pasivamente. Sentirás el deseo de sacar tus armas de conquistador porque tendrás una gran oportunidad de lanzarte y dejar las cosas claras con esa persona que está o que quieres para tu vida.

**Piscis:** Hoy tendrás la facilidad de organizar tus pensamientos y establecer tus metas de forma clara y determinada. Una luz estará haciendo eco en tu mente y te permitirá ver con claridad todos y cada uno de los puntos en los que debes trabajar para alcanzar el éxito.

**Aries:** Ahora comenzará para ti un gran momento a nivel amoroso. No sabes cómo lo consigues, pero siempre alcanzas y tienes lo que quieres. Hay una persona que tienes en la mira y que no podrá escapar a tus encantos. Ahora sacarás lo mejor de ti y ganarás muchos puntos.

**Tauro:** Las aguas se están quietando y la serenidad comenzará a apoderarse de ti. Aquellas riñas con un familiar irán desapareciendo poco a poco, y empezarás a tener una relación normal, como antes de esta etapa negativa y desagradable.

**Géminis:** Prepárate porque este tiempo será movilizador para ti. Contarás con una sorpresa de tus parientes, con los que, además, reforzarás tus lazos afectivos. Tendrás que aprovechar estas energías de armonía que llegan a tu vida para alcanzar tus objetivos.

**Cáncer:** En lo económico, las cosas empezarán a mejorar. Podrás recuperar lo que creías perdido, marcharán otros proyectos y construirás nuevos acuerdos. Sé atento, no te distraigas con detalles sin importancia.

**Leo:** Hoy tendrás toda la magia del sol sobre ti que resaltará aspectos muy atractivos de tu personalidad. Sacarás la parte más seductora que tienes, para llegar a ser el primero y el mejor. Llamarás la atención con tus talentos y palabras.

**Virgo:** Hoy estarás muy sensible y eso se notará en tus emociones. Tus sentimientos están a flor de piel y no vas a tolerar que

## Westgate Animal Hospital

**40 años de Servicio a la Comunidad Latina**

Cirugías \* Vacunaciones \* Dental \* Tratamientos Mascotas \* Acupuntura

**Pedro M. Rivera - Pierola D.V.M**

Phone: (561) 683-1222-Fax 561-683-2351  
Cita Previa

2440 Westgate Ave, West Palm Beach, FL 33409

**TRUE FOOD KITCHEN**

**ESTAMOS CONTRATANDO TALENTO VERDADERO**

**TEXTO "TRUE" AL 25000 PARA APLICAR**  
TRUE FOOD KITCHEN UTILIZA E-VERIFY

APERTURA DE RESTAURANTE EN JULIO 2021 | EN ROSEMARY SQUARE