

Published by: **VERIFIED CIRCULATION**  
El Latino Semanal Inc.

**El Latino Semanal, Inc.**

**PUBLISHER**

**Mr. José R. Uzal**

**National Sales Manager**

**Sra. Olga Vazquez**  
561-689-2018

**Relaciones Comunitarias**

**El Latino Publishing**

**Diseño Gráfico**

**EL Latino Enterprises**  
561-310-5333

**Manager de Circulación**

**Sr. José Zamora**  
561-951-4983

**DIRECTOR DE VENTAS**

**Sr. Eduardo Monzon**  
561-255-3209

**Para Anunciarse**

**Tel.: (561) 310-5333**

**El Latino Semanal**

**Edición en West Palm Beach, FL.**

**Derechos Reservados,**

**El Latino Semanal, INC. 2021**

**www.ellatinodigital.com**

**1419 Shirley Court,**

**Lake Worth, Florida 33461**

**el Latino Semanal is published weekly.**

**Periodicals postage paid at West Palm Beach, Florida**

**La primera copia es Gratis, las demas cuestan \$1**

**The first copy is free, additional copies are at \$1**

**Clasificados**

**SOLO**

**\$9.95**

**Por 2 semanas**

## Los Centros de Cuidado de Conviva Comparten Consejos para Ponerse en Contacto con los Miembros Mayores de la Familia mientras nos Volvemos a Reunir este Verano

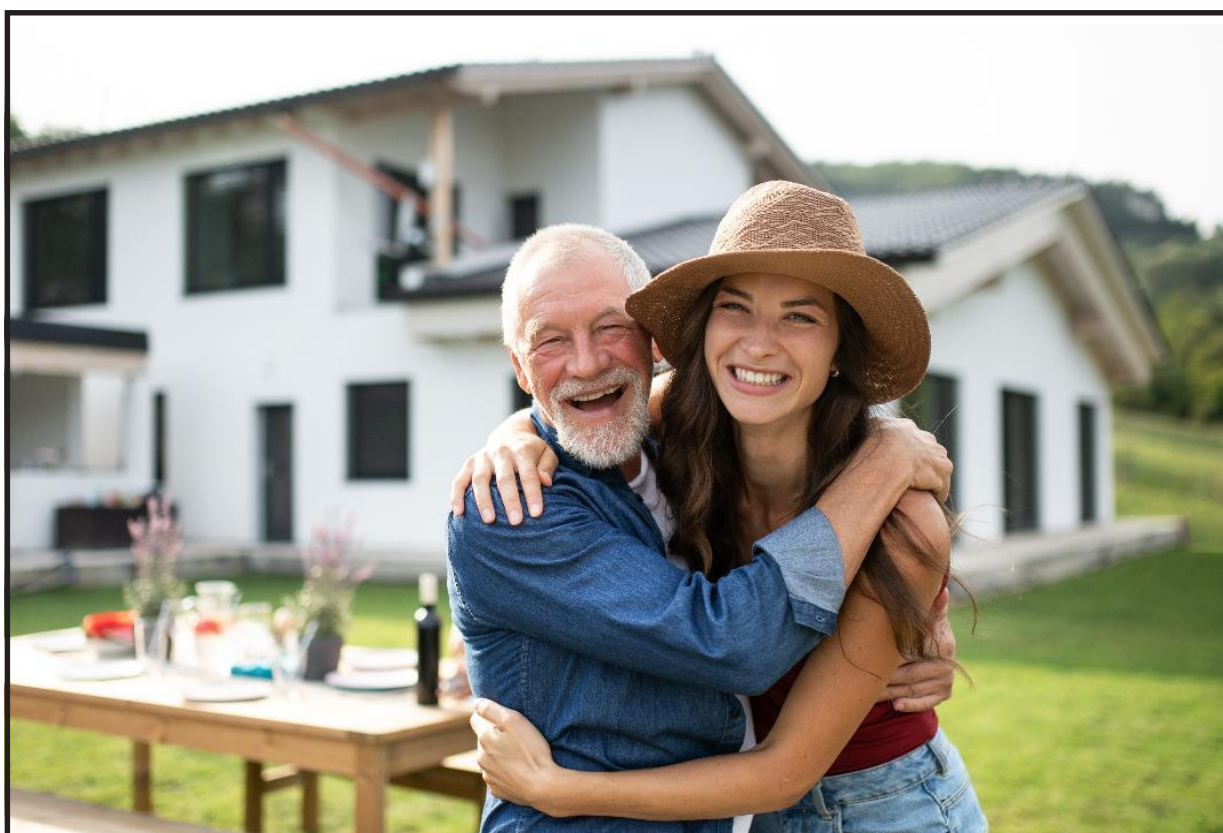
A medida que comienza el verano, las familias se reunirán para las tan esperadas reuniones, fiestas y socialización en general. Aunque la luz está al final del túnel pandémico, los Centros de Cuidado de Conviva les recuerdan a todos que la diligencia sobre la salud de los miembros mayores de la familia es un proceso continuo.

Los próximos meses son un buen momento para evaluar el bienestar de un adulto mayor de su familia, un amigo o un vecino. Estas son siete formas en las que puede evaluar el bienestar de su ser querido cuando tenga la oportunidad de visitarlo:

• **Revise la nevera.** Haga un stock de lo que está almacenado en la nevera y la despensa. Comer alimentos nutritivos es especialmente importante para los adultos mayores, así que observe cualquier pérdida de peso, fatiga, depresión o falta de motivación.

• **Lo que viene.** Siéntense y tómense un momento para mirar juntos el calendario para recordarle las próximas citas con el médico y los chequeos de salud importantes. Este podría ser un buen momento para preguntar acerca de lo que hace a diario para mantener la mente lúcida.

• **Eche un vistazo.** Observe si la casa está limpia y los artículos están almacenados correctamente. A través de una sucesión de visitas, tendrá una idea clara sobre



sus hábitos diarios. Si las malas tendencias se repiten, podría ser nada más que una falta de orden o podría ser algo más serio, como un posible deterioro físico o una enfermedad de salud mental.

• **Chequeo de la medicación.** Tomar los medicamentos a tiempo es vital. Asegúrese de que las píldoras se tomen a tiempo, según las indicaciones, y revise el botiquín para ver si hay suficientes píldoras en existencia. También asegúrese de que las recetas no hayan caducado. Si hay inquietudes en estas áreas, llame a

su médico de cabecera.

• **Conéctese con la familia.** A medida que se llevan a cabo reuniones o visitas sin previo aviso, observe cómo reacciona el familiar mayor ante el ruido de fondo. ¿Puede mantener una conversación a un nivel normal o levanta la voz para ser escuchado? Es fácil subir el volumen en una llamada de Zoom, pero es más difícil ocultar la pérdida auditiva cuando se habla cara a cara.

• **Realice una prueba de manejo.** La independencia al manejar es una parte importante en la vida

de un adulto mayor. Realice una prueba de manejo y observe la conciencia, la coordinación, los

reflejos y su capacidad para tomar decisiones en una fracción de segundo, como frenar adecuadamente y no perder el paso.

• **Tenga una conversación franca.** Una señal reveladora de cómo se siente realmente un miembro mayor de la familia es a través de una conversación franca. ¿Está deprimido, retraído o no está dispuesto a responder preguntas clave? Si cree que necesita ayuda, consulte con un especialista en salud conductual.

Los Centros de Cuidado de Conviva ofrecen una visión holística de la atención médica a partir de la creación de una relación sólida con cada paciente como individuo para ayudarlo a vivir su vida plenamente.

**Para obtener más información, visite <http://www.ConvivaCareCenters.com> o llame al 1 (833) -CONVIVA.**

## Horóscopo



*acepte con tus manías y no intente cambiarte. Pero si te encuentras en parte, te encadena y te deja que todo fluya naturalmente y recibe el amor que te ofrecen.*

**Libra:** Se darán las condiciones ideales para que depures tu organismo. Adoptará una dieta más natural te ayudará a funcionar mejor. Ponte en la misión de optimizar tu estado físico. También podrías aprovechar para elaborar una rutina de ejercicios. Obtendrás buenos resultados.

**Escorpio:** Concédete un momento en el día para mejorar tu imagen, ya sea ir a la peluquería, estrenar un accesorio o probar un nuevo maquillaje. Esa persona por la que estás esperando, pronto te dará su atención y entonces podrás expresarle lo que sientes.

**Sagitario:** Tu vida doméstica cobrará importancia. Pasarás más tiempo en tu casa y sentirás la necesidad de reacomodarla. Es momento de cambiar los muebles y regalarte la oportunidad de disfrutar de un sitio más confortable. Trata de ventilar los ambientes para que corra el aire.

**Capricornio:** Estás viviendo un tiempo en el que la comunicación jugará un papel muy importante. Tu mente estará activa y esto te permitirá cuestionarte y reconsiderar algunos temas. Te sugiero que busques un tiempo en el que puedas mantener una charla fluida.

**Acuario:** Estarás en una etapa muy productiva. Tendrás buena suerte con el dinero y atraerás negocios exitosos. Ahaerás mejorará tus ingresos podrás ayudar a las personas que son importantes para ti. Si estás pensando en mudarte, es un momento ideal para hacerlo.

**Piscis:** Confiarás en tus talentos y aprovecharás la corriente que hay a tu favor. También te vas a beneficiar de los aportes de quienes te rodean. Sumarás seguidores gracias a tu carácter encantador y empático. Podría ser el comienzo de amistades especiales.

## La Oración de protección

*La Luz de Dios me Rodea; el amor de Dios me envuelve; el poder de Dios me protege; la presencia de Dios vela por mí. ¡Dondequiera que estoy, está Dios!*

**¡Lo que no se anuncia, no se vende!**

**Anuncie su negocio en el Latino**  
Somos el medio mas económico y directo a nuestra comunidad.  
561-310-5333

### CONDADO DE PALM BEACH PBI AVISO SOLICITUD DE PROPUESTAS PROFESIONALES DEL DISEÑO DOA 21-11 SERVICIOS DE CONSULTOR PARA PLANIFICACIÓN DE AEROPUERTOS (Programa EBO Local)

De conformidad con los Estatutos de la Florida 287.055, por la presente se notifica que el Condado de Palm Beach está buscando propuestas de empresas calificadas con experiencia en áreas de Servicios de Apoyo de Planificación para Zonas de Embarque, Servicios de Apoyo de Planificación para Instalaciones y Terrenos, y Servicios Generales de Planificación de Aeropuertos para los aeropuertos del Condado de Palm Beach. Las asignaciones de tareas estarán sujetas a la definición del alcance y la determinación del nivel de esfuerzo tarea por tarea.

El trabajo puede incluir, entre otros: planificación de instalaciones de aviación, planificación de sistemas de aviación, previsión, diseños esquemáticos, estudios de viabilidad, planificación de concesiones, estudios de demanda/capacidad de la terminal, capacidad de aerodromo/análisis de capacidad, análisis de transporte terrestre, planificación del sitio, proyecto financiero y análisis de programas, análisis de uso de terrenos específico para el Condado de Palm Beach y el Estado de la Florida, planificación de comercio y mercado aeroportuario, y otros servicios de planificación y apoyo técnico relacionados con el aeropuerto dentro del Sistema de aeropuertos del Condado de Palm Beach en cada uno de los cuatro (4) aeropuertos que son operados y son propiedad del Condado: Palm Beach International (PBI), Palm Beach County Park (LNA), North Palm Beach County General Aviation (F45) y Palm Beach County Glades (PHK). Generalmente, los costos de construcción del proyecto no excederán los \$4,000,000 y requerirán una empresa de planificación de aviación como consultor principal.

Se anticipa que se seleccionará una (1) empresa por dos (2) años con una opción de dos (2) renovaciones de un (1) año a discreción del Condado. Los interesados pueden obtener información adicional sobre esta solicitud enviando un correo electrónico a Javier Gámboa-Villamil a: [jgamboav@pbia.org](mailto:jgamboav@pbia.org) o por teléfono (561) 656-5989. Incluya las palabras «DOA 21-11 RFP Airport Planning Consultant Services (Local EBO Program)» en la línea de asunto de cualquier correo electrónico relacionado con esta solicitud. Los documentos del RFP y todos los apéndices se pueden examinar o descargar a partir del **Lunes, 13 de Septiembre de 2021** del Sistema en línea de Autoserivicio de Proveedores del Condado (VSSP) en <https://pbevssp.co.palm-beach.fl.us/webapp/vssp/AltSelf/Service>.

**Las Propuestas se reciben hasta las 3:00 P.M., el 21 de Octubre de 2021, en el Edificio de Admisión 846 del Departamento de Aeropuertos del Condado de Palm Beach, West Palm Beach, FL 33406-1470.**

**Conferencia Previa a la Propuesta No Obligatoria.** Los proponentes están invitados a asistir a una reunión virtual no obligatoria previa a la propuesta que tendrá lugar el **28 de Septiembre de 2021, a las 10:00 A.M.** Se recomienda y alienta la asistencia a esta conferencia previa a la propuesta. Para obtener información sobre la reunión virtual, comuníquese con:

Javier Gámboa-Villamil  
Planificador de Aeropuertos  
Departamento de Aeropuertos  
[jgamboav@pbia.org](mailto:jgamboav@pbia.org)  
(561) 656-5989

Las respuestas se evaluarán según los criterios de selección establecidos en el RFP, incluyendo las Iniciativas de Adquisiciones Afirmativas (API) determinadas por el Comité de Establecimiento de Metas del Condado.

Las API para esta solicitud son:  
**1. Subcontratación SBE**  
El objetivo de SBE para este contrato es un mínimo obligatorio de participación del 10%.

**2. Preferencia de Evaluación M/WBE:**  
Se otorgarán 15 puntos basado en el nivel de participación en dólares de M/WBE que se haya comprometido en el equipo del respondiente principal.

Cuando una meta obligatoria de SBE o M/WBE se aplica a esta solicitud, entonces cualquier propuesta que no cumpla con la meta requerida se considerará no responsable después de que haya transcurrido el periodo permitido para las solicitudes de exención. Si un proponente no puede cumplir con un objetivo requerido, dicho proponente deberá presentar una solicitud de exención o exención parcial al menos 7 días antes de la fecha de vencimiento de la propuesta. Si un proponente solicita una exención de un objetivo de la Oficina de EBO al menos 7 días antes de la fecha de vencimiento de la propuesta, entonces la fecha de vencimiento de la propuesta se extenderá en la espera del resultado de modificación de exención. Además, si se otorga la exención, la solicitud se modificará de acuerdo y la fecha de vencimiento se extenderá nuevamente. Los archivos PDF rellenos de todos los formularios EBO se pueden encontrar en el sitio web de OEBO en <http://discover.pbcgov.org/oebo/Pages/Compliance-Programs.aspx>. Además, consulte la Ordenanza EBO y PPM CW-0-043 del Condado para obtener más información sobre el programa EBO del Condado.

Antes de la presentación de una propuesta, cualquier empresa o individuo, como consultor principal o como subconsultor, que desee proporcionar servicios profesionales de arquitectura, ingeniería, arquitectura paisajística o topografía y cartografía al Condado de Palm Beach, primero debe contar con la certificación CCNA del Departamento de Ingeniería y Obras Públicas del Condado según lo calificado conforme a la ley y de acuerdo con los procedimientos administrativos más recientes para la adjudicación de contratos de consultoría profesional de diseño adoptados por el Condado de Palm Beach.

El Condado de Palm Beach, de acuerdo con las disposiciones del Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964 (78 Stat. 252, 42 USC §§ 2000d-4) y los Reglamentos, por este medio notifica a todos los postores u ofertantes que garantizará afirmativamente que de entrar en cualquier contrato conforme con este anuncio, las empresas de negocios con desventaja tendrán plena y justa oportunidad de presentar ofertas en respuesta a esta invitación y no serán discriminadas en contra por motivos de raza, color u origen nacional en consideración a una adjudicación. La Junta de Comisionados del Condado se reserva el derecho de rechazar todas y cada una de las propuestas.

**JUNTA DE COMISIONADOS DEL CONDADO  
CONDADO DE PALM BEACH, FLORIDA**