

Published by: El Latino Semanal Inc.

El Latino Semanal, Inc.

PUBLISHER

Mr. José R. Uzal

National Sales Manager

Sra. Olga Vazquez

Relaciones Comunitarias

El Latino Publishing

Diseño Gráfico

EL Latino Enterprises

Manager de Circulación

Sr. José Zamora

DIRECTOR DE VENTAS

Sr. Eduardo Monzon

Para Anunciarse

Tel.: (561) 310-5333

El Latino Semanal

Editado en West Palm Beach, FL.

Derechos Reservados,

El Latino Semanal, INC. 2021

www.elLatinoDigital.com

1419 Shirley Court,

Lake Worth, Florida 33461

el Latino Semanal is published weekly.

Periodicals postage paid at Lake Worth, Florida

La primera copia es gratis, las demas cuestan \$1

The first copy is free, additional copies are at \$1

Los Centros de Cuidado de Conviva Comparten Consejos para Ponerse en Contacto con los Miembros Mayores de la Familia mientras nos Volvemos a Reunir este Verano

A medida que comienza el verano, las familias se reunirán para las tan esperadas reuniones, fiestas y socialización en general. Aunque la luz está al final del túnel del pandémico, los Centros de Cuidado de Conviva les recuerdan a todos que la diligencia sobre la salud de los miembros mayores de la familia es un proceso continuo.

Los próximos meses son un buen momento para evaluar el bienestar de un adulto mayor de su familia, un amigo o un vecino. Estas son siete formas en las que puede evaluar el bienestar de su ser querido cuando tenga la oportunidad de visitarlo:

•Revise la nevera. Haga un stock de lo que está almacenado en la nevera y la despensa. Comer alimentos nutritivos es especialmente importante para los adultos mayores, así que observe cualquier pérdida de peso, fatiga, depresión o falta de motivación.

•Lo que viene. Siéntense y tómense un momento para mirar juntos el calendario para recordarle las próximas citas con el médico y los chequeos de salud importantes. Este podría ser un buen momento para preguntar acerca de lo que hace a diario para mantener la mente lúcida.

•Eche un vistazo. Observe si la casa está limpia y los artículos están almacenados correctamente. A través de una sucesión de visitas, tendrá una idea clara sobre sus hábitos diarios.



tendencias se repiten, podría ser nada más que una falta de orden o podría ser algo más serio, como un posible deterioro físico o una enfermedad de salud mental.

•Chequeo de la medicación. Tomar los medicamentos a tiempo es vital. Asegúrese de que las píldoras se tomen a tiempo, según las indicaciones, y revise el botiquín para ver si hay suficientes píldoras en existencia. También asegúrese de que las recetas no hayan caducado. Si hay inquietudes en estas áreas, llame a su médico de cabecera.

•Conéctese con la audición. A medida que se llevan a cabo reuniones o visitas sin previo aviso, observe cómo reacciona el familiar mayor ante el ruido de fondo. ¿Puede mantener una conversación a un nivel normal o levanta la voz para ser escuchado? Es fácil subir el volumen en una llamada de Zoom, pero es más difícil ocultar la pérdida auditiva cuando se habla cara a cara.

•Realice una prueba de manejo. La independencia al manejar es una parte importante en la vida de un adulto mayor. Realice una

prueba de manejo y observe la conciencia, la coordinación, los reflejos y su capacidad para tomar decisiones en una fracción de segundo, como frenar adecuadamente y no perderse las señales de pare o de ceder el paso.

•Tenga una conversación franca. Una señal reveladora de cómo se siente realmente un miembro mayor de la familia es a través de una conversación franca. ¿Está deprimido, retraído o no está dispuesto a responder

preguntas clave? Si cree que necesita ayuda, consulte con un especialista en salud conductual.

Los Centros de Cuidado de Conviva ofrecen una visión holística de la atención médica a partir de la creación de una relación sólida con cada paciente como individuo para ayudarlo a vivir su vida plenamente.

Para obtener más información, visite http://www.ConvivaCareCenters.com o llame al 1 (833) -CONVIVA.

¡Lo que no se anuncia, no se vende! Anuncie su negocio en el Latino

Somos el medio mas económico y directo a nuestra comunidad. 561-310-5333

Horóscopo



acepte con tus manías y no intente cambiarte. Pero si te encuentras en pareja, entonces deja que todo fluya naturalmente y recibe el amor que te ofrecen.

Libra: Se darán las condiciones ideales para que depures tu organismo. Adoptar una dieta más natural te ayudará a funcionar mejor. Ponte en la misión de optimizar tu estado físico. También podrías aprovechar para elaborar una rutina de ejercicios. Obtendrás buenos resultados.

Escorpio: Concédete un momento en el día para mejorar tu imagen, ya sea ir a la peluquería, estrenar un accesorio o probar un nuevo maquillaje. Esa persona por la que estás esperando, pronto te dará su atención y entonces podrás expresarle lo que sientes.

Sagitario: Tu vida doméstica cobrará importancia. Pasarás más tiempo en tu casa y sentirás que no puedes pasarle toda la vida teniendo a los padres. Por fin te animarás a probar experiencias diferentes.

Géminis: Estás viviendo un momento de éxito. Tu capacidad para dirigir estará exaltada y provocarás admiración. Así que sigue tus principios porque muchas personas te tomarán como un referente. Si estás buscando empleo aprovecha la ocasión porque alguien influyente podría brindarte una oportunidad.

Cáncer: Te harás algunas preguntas y no te conformarás con las explicaciones convencionales, así que explorarás nuevos campos para encontrar tus respuestas. Además, podría ser una buena oportunidad para indagar sobre otras culturas o para aprender un nuevo idioma. Atiende las señales.

Leo: Para alcanzar tus metas no deberás confrontar o mostrarte autoritario. En cambio, obtendrás excelentes resultados utilizando la capacidad de persuasión. Tampoco cuentes tus secretos porque esto podría volverse en tu contra. Te sugiero que intentes pasar inadvertido.

Virgo: Si estás soltero recuerda que, para formalizar una relación, necesitas a un ser que te brinde comprensión, te

Advertisement for mirta de perales skin care products including Collagen and Elastin cream, eye cream, and facial mask.

Advertisement for the City of Greenacres, Florida, regarding the general municipal elections on March 8, 2022.

Advertisement for Vera Wang, a sewing and tailoring business, located at 11260 Fortune Cir. J3 Wellington FL. 33414.

Advertisement for Unlimited Auto Wash Club, offering 6 locations for car washing services.

Advertisement for the Town of Haverhill, Florida, regarding the municipal elections on March 8, 2022.