

Erradiquemos un mito para siempre: Las vacunas no provocan la gripe

La influenza es tan común que a veces se pasa por alto el riesgo que representa. Pero la verdad es que la gripe puede causar enfermedades graves que conducen a la hospitalización o incluso a la muerte, especialmente cuando el virus se combina con una afección subyacente significativa. A pesar de la disponibilidad de la vacuna contra la gripe, algunos todavía se resisten, en algunos casos hasta el punto que se creen la idea equivocada de que la vacuna causa la gripe. Eso es mentira.

“Hemos tenido vacunas contra la influenza durante muchos años, y los componentes se han refinado y las fórmulas ahora son más seguras que nunca”, dice William Russell, MD, socio gerente de Conviva Care Center® Palm Beach. “Seguimos esforzándonos para que las vacunas contra la influenza lleguen a todas las personas, especialmente a las que son de alto riesgo”.

El Dr. Russell dijo que los científicos y los médicos continúan aprendiendo más sobre la gripe, incluidos sus efectos en ciertos grupos etarios. “Si nos fijamos en la población general, las personas de 86 años o más corren mayor riesgo y son las que más necesitan la vacuna”, dijo. “La tecnología contra el COVID es relativamente nueva, pero la tecnología

contra la influenza se ha perfeccionado durante muchos, muchos años. Es segura, eficaz y la mejor manera de protegerse a usted y proteger a su familia”.

La razón por la que una persona podría pensar que contrae la gripe después de colocarse la vacuna contra la gripe es debido a la respuesta natural del sistema inmunitario del cuerpo. “La gripe no se contrae por la vacuna contra la gripe y los síntomas de la vacuna generalmente son muy leves”, dijo el Dr. Russell.

Los virus respiratorios pueden ser devastadores para los adultos mayores, pero se pueden prevenir en gran medida con vacunas que preservan una buena calidad de vida. “Siempre es bueno hablar con su médico de atención primaria porque es quien conoce la base científica y lo conoce a usted”, dijo el Dr. Russell. “Su médico le ayudará en el proceso de toma de decisiones sobre qué vacuna contra la gripe es mejor para usted en función de la dosis y la formulación”.

En Palm Beach, más del 90 por ciento de las personas mayores en riesgo se han vacunado contra el COVID-19. Ahora, ya en la temporada de gripe, el Dr. Russell y su equipo mantienen el mensaje de que las personas pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 y una vacuna contra



¡Lo que no se anuncia, no se vende!
Anuncie su negocio en el Latino

Somos el medio mas económico y directo a nuestra comunidad.
561-310-5333

la gripe al mismo tiempo, sin temor a complicaciones o efectos secundarios graves.

“No se equivoque al respecto: la gripe A y la gripe B siempre están listas y esperando para atacar, por lo que la mejor defensa para mantener su salud es vacunarse contra la gripe”, dice el Dr. Russell. “Es una medida inteligente protegerse a usted mismo y proteger a su familia. Durante la pandemia observamos que, en muchos casos, la gente se comportó con una responsabilidad increíble, y tenemos la esperanza de que ese mismo comportamiento se traslade a medida que nos adelantamos en la temporada de gripe”.

En Conviva Care Center, la misión es servir a la población de adultos mayores. Cumplir esa misión requiere registrarse por los valores y cumplir la promesa de hacer lo que sea necesario para garantizar que los pacientes vivan bien. Más de ocho millones de personas mayores residen en Florida, y atender sus necesidades únicas es la mayor prioridad de Conviva.

ACERCA DE CONVIVA CARE CENTER®

Conviva Care Center es una organización de atención médica primaria basada en valores y centrada en las personas mayores que hace todo lo posible para reinventar la excelencia en la atención médica adoptando relaciones significativas con los pacientes y un enfoque preventivo y holístico de la atención médica que permite alcanzar resultados

en salud óptimos. Con más de 100 ubicaciones convenientes en todo Texas (Corpus Christi, El Paso y San Antonio) y Florida (Condado de Broward, Daytona Beach, Jacksonville, Condado de Miami-Dade, Condado de Palm Beach y Tampa/costa del golfo), la vasta comunidad de Conviva Care Centers está compuesta por un equipo multidisciplinario de más de 300 médicos de atención primaria y más de 800 especialistas afiliados que brindan una amplia gama de ser-

vicios de atención médica vital que los pacientes necesitan a diario, incluidas las ventajas de los centros de bienestar y actividades de atención para personas mayores y proveedores de guardia las 24 horas, los 7 días de la semana. El éxito de Conviva se mide por los resultados clínicos de sus pacientes y los beneficios para la salud a largo plazo. Para obtener más información, visite ConvivaCareCenters.com o llame al 1-833-CONVIVA.

PalmBeachTPA.org

Si desea una traducción, está disponible Google Translate



Agencia de Planificación del Transporte (TPA) de Palm Beach

Reunión pública

Junta de Coordinación Local de Transporte para Personas Desfavorecidas (LCB)

Fecha: Miércoles, 17 de noviembre, 2021
Hora: 2:00 p.m.

Reunión pública en persona o virtual

Para más información, visite:

PalmBeachTPA.org/LCB

Reciba información acerca de los servicios de transporte para personas discapacitadas, ancianas y de bajos ingresos. ¿Conoce a alguien que utiliza o necesita recibir el servicio de transporte puerta a puerta de Palm Tran Connection o puede cumplir los requisitos para recibir descuentos en el sistema de transporte público Palm Tran? La Agencia de Planificación del Transporte (TPA) de Palm Beach notifica que se llevará a cabo la reunión pública trimestral de la Junta de Coordinación Local de Transporte para las Personas Desfavorecidas (LCB) del Condado Palm Beach. Se invita a todas las partes interesadas a compartir su opinión acerca de los servicios de transporte disponibles para personas discapacitadas, ancianas, de bajos ingresos y demás individuos que no pueden transportarse por sus propios medios o no pueden pagar por su transporte. Dichas personas, por lo tanto, dependen de otros para tener acceso al cuidado de la salud, empleo, educación, compras, eventos sociales y otras actividades de sostén para la vida. Estos servicios también están disponibles para niños discapacitados o de contextos de alto riesgo. El orden del día se publicará en el sitio web de la TPA, PalmBeachTPA.org/LCB, una semana antes de que se celebre la reunión. Por cualquier pregunta o comentario, puede llamar al 561-725-0800. Se solicita la participación del público, sin importar la raza, color, nacionalidad, edad, sexo, religión, discapacidad ni estado familiar. Las personas que requieran de adaptaciones especiales, conforme a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) o aquellos individuos que necesiten servicios de traducción (sin costo) deben llamar por teléfono al 561-725-0800 o enviar un mensaje de correo electrónico a Info@PalmBeachTPA.org cinco (5) días hábiles antes de la reunión. Las personas con problemas de audición deben llamar al Servicio de Retransmisión de Florida al 7-1-1.

Publicado por la Organización de Planificación Metropolitana de Palm Beach que opera bajo el nombre Agencia de Planificación del Transporte de Palm Beach 301 Datura Street, West Palm Beach, FL 33401

El Latino Semanal, 5 de noviembre de 2021

INVITACIÓN A LICITAR REEMPLAZO DEL CABLE Y EQUIPO DE ALTA TENSIÓN 5KV NÚMERO DE OFERTA: 22-402 / PA



El Solid Waste Authority del Condado Palm Beach (AUTORIDAD) solicita a las partes interesadas que presenten Ofertas Selladas para realizar todos los trabajos relacionados con la construcción de **REEMPLAZO DE CABLE Y EQUIPO DE ALTA TENSIÓN 5KV, OFERTA NO. 22-402 / PA.**

El trabajo propuesto se contratará a un contratista eléctrico con licencia de Florida y consiste en proporcionar toda la mano de obra, materiales, equipos e implementos necesarios para la construcción como se detalla en los documentos de Licitación. El trabajo incluye, pero no se limita necesariamente a lo siguiente:

El proyecto implica reemplazar los cables de alimentación subterráneos de alto voltaje de 5KV F-4, F-5 y F-6 existentes, y la limpieza del conducto existente antes de la instalación del nuevo cable. El contratista adjudicado proporcionará e instalará un nuevo cable de 15 kV, nuevos interruptores de pedestal y gabinetes de transformadores, y un nuevo conducto como se muestra en los dibujos como parte de la invitación a licitar. También se espera que el contratista adjudicado proporcione generadores temporales y combustible de acuerdo con las especificaciones de esta solicitud y que realice modificaciones a la Subestación de Control para el reloj de tiempo de funcionamiento del generador.

Todo el trabajo deberá estar de acuerdo con los Planes y Especificaciones y deberá cumplir con todos los códigos aplicables.

El lugar de trabajo está ubicado en SWA Palm Beach Renewable Energy Park, 6330 North Jog Road, West Palm Beach, Florida 33412.

La AUTORIDAD llevará a cabo una CONFERENCIA PREVIA A LA OFERTA NO OBLIGATORIA EL 9 DE NOVIEMBRE DE 2021, A LAS 2:00 pm, en 7501 North Jog Road, Administration Building Auditorium, West Palm Beach, Florida, 33412, abierta a contratistas, subcontratistas, y otras partes interesadas, momento en el cual el INGENIERO estará presente para responder preguntas y explicar la intención de los documentos de Licitación. **Tenga en cuenta: Se requieren máscaras o cubiertas faciales para ingresar. La visita al sitio seguirá después de la conclusión de la conferencia previa a la licitación.**

El Solid Waste Authority del Condado Palm Beach utiliza un sistema de contratación electrónico a través de **Negometrix**, para la distribución y presentación de documentos de licitación electrónicamente. Las partes interesadas pueden obtener los documentos de licitación descargándolos del sitio web de la AUTORIDAD en www.swa.org a través de **Negometrix**. Si es nuevo en Negometrix, por favor inscriba su empresa. Las ofertas selladas solo se aceptarán a través de **Negometrix** a más tardar a las **2:00 pm del 1 de diciembre de 2021**. Las ofertas se abrirán públicamente y se leerán en voz alta por medio de una conferencia telefónica. El número de teléfono y el código de acceso se describen en la invitación a licitar.

Para cualquier información adicional, favor de comunicarse con la Sra. Patricia Armstrong, Subgerente de Adquisiciones al (561) 640-4000, ext. 4527 o por correo electrónico a parmstrong@swa.org

Se alienta a las empresas SBE-M / WBE a participar en el proceso