ACTUALIDAD
Palm Beach
WWW.ELLATINODIGITAL.COM

Venda Más
Anúncie su negocio en el Latino Semanal ...
Llámenos hoy 561-310-5333

Erradiquemos un mito para siempre:

Las vacunas no provocan la gripe

La influenza es tan común que a veces se pasa por alto el riesgo que representa. Pero la verdad es que la gripe puede causar enfermedades graves que conducen a la hospitalización o incluso a la muerte, especialmente cuando el virus se combina con una afección subyacente significativa. A pesar de la disponibilidad de la vacuna contra la gripe, algunos todavía se resisten, en algunos casos hasta el punto que se creen la idea equivocada de que la vacuna causa la gripe. Eso es mentira.

"Hemos tenido vacunas contra la influenza durante muchos años, y los componentes se han refinado y las fórmulas ahora son más seguras que nunca", dice William Russell, MD, socio gerente de Conviva Care Center® Palm Beach. "Seguimos esforzándonos para que las vacunas contra la influenza lleguen a todas las personas, especialmente a las que son de alto riesgo".

El Dr. Russell dijo que los científicos y los médicos continúan aprendiendo más sobre la gripe, incluidos sus efectos en ciertos grupos etarios. "Si nos fijamos en la población general, las personas de 86 años o más corren mayor riesgo y son las que más necesitan la vacuna", dijo. "La tecnología contra el COVID es relativamente nueva, pero la tecnología contra la influenza se ha perfeccionado durante muchos, muchos años. Es segura, eficaz y la mejor manera de protegerse a usted y proteger a su familia".

La razón por la que una persona podría pensar que contrae la gripe después de colocarse la vacuna contra la gripe es debido a la respuesta natural del sistema inmunitario del cuerpo. "La gripe no se contrae por la vacuna contra la gripe y los síntomas de la vacuna generalmente son muy leves", dijo el Dr. Russell.

Los virus respiratorios pueden ser devastadores para los adultos mayores, pero se pueden prevenir en gran medida con vacunas que preservan una buena calidad de vida. "Siempre es bueno hablar con su médico de atención primaria porque es quien conoce la base científica y lo conocen a usted", dijo el Dr. Russell. "Su médico le ayudará en el proceso de toma de decisiones sobre qué vacuna contra la gripe es mejor para usted en función de la dosis y la formulación".

En Palm Beach, más del 90 por ciento de las personas mayores en riesgo se han vacunado contra el COVID-19. Ahora, ya en la temporada de gripe, el Dr. Russell y su equipo mantienen el mensaje de que las personas pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 y una vacuna contra la gripe al mismo tiempo, sin temor a complicaciones o efectos secundarios graves.

"No se equivoque al respecto: la gripe A y la gripe B siempre están listas y esperando para atacar, por lo que la mejor defensa para mantener su salud es vacunarse contra la gripe", dice el Dr. Russell. "Es una medida inteligente protegerse a usted mismo y proteger a su familia. Durante la pandemia observamos que, en muchos casos, la gente se comportó con una responsabilidad increíble, y tenemos la esperanza de que ese mismo comportamiento se traslade a medida que nos adentramos en la temporada de gripe".

En Conviva Care Center, la misión es servir a la población de adultos mayores. Cumplir esa misión requiere regirse por los valores y cumplir la promesa de hacer lo que sea necesario para garantizar que los pacientes vivan bien. Más de ocho millones de personas mayores residen en Florida, y atender sus necesidades únicas es la mayor prioridad de Conviva.

ACERCA DE CONVIVA CARE CENTER®

Conviva Care Center es una organización de atención médica primaria basada en valores y centrada en las personas mayores que hace todo lo posible para reinventar la excelencia en la atención médica adoptando relaciones significativas con los pacientes y un enfoque preventivo y holístico de la atención médica que permite alcanzar resultados en salud óptimos. Con más de 100 ubicaciones convenientes en todo Texas (Corpus Christi, El Paso y San Antonio) y Florida (Condado de Broward, Daytona Beach, Jacksonville, Condado de Miami-Dade, Condado de Palm Beach y Tampa/costa del golfo), la vasta comunidad de Conviva Care Centers está compuesta por un equipo multidisciplinario de más de 300 médicos de atención primaria y más de 800 especialistas afiliados que brindan una amplia gama de servicios de atención médica vital que los pacientes necesitan a diario, incluidas las ventajas de los centros de bienestar y actividades de atención para personas mayores y proveedores de guardia las 24 horas, los 7 días de la semana. El éxito de Conviva se mide por los resultados clínicos de sus pacientes y los beneficios para la salud a largo plazo. Para obtener más información, visite ConvivaCareCenters.com o llame al **1-833-CONVIVA.**

Horóscopo

Aries: *Si escondes muchos secretos, esto podría poner en riesgo tus relaciones. Tus amigos no entenderán las causas de tu comportamiento esquivo y misterioso. Evita generar sospechas y resentimientos, y ofrece algún tipo de explicación si no quieres que se enturbien más las cosas.*

Tauro: *Te sentirás apto para asumir mayores responsabilidades y ocupar puestos de autoridad en el trabajo. Si bien la exigencia será mayor, tus esfuerzos no pasarán desapercibidos y te reconocerán como una persona idónea. Este logro te lo has ganado a pulmón ¡disfrútalo!*

Géminis: *Los contactos con otras regiones pueden ser un camino hacia el éxito profesional. Te tomarás en serio el reto de ampliar tus horizontes y acceder a mejores oportunidades. Toma en cuenta las indicaciones, los consejos y las sugerencias de las personas más experimentadas.*

Cáncer: *Se presentará la oportunidad de hacer negocios rentables ya que conocerás a las personas indicadas. Quiero que escuches nuevas propuestas financieras y que aproveches los recursos disponibles. También conseguirás socios comerciales serios y confiables.*

Leo: *Tendrás que sortear importantes obstáculos en el área sentimental. Si te encuentras acompañado tu relación será puesta a prueba y habrá algunas comparaciones inevitables con parejas anteriores. Si estás soltero te darás cuenta que debes superar el pasado si quieres hoy construir algo sólido.*

Virgo: *Realizarás tus tareas con empeño, pero debes tener cuidado porque tus colegas en el fondo tienen una actitud hostil y competitiva. La mejor receta contra las habladurías y los comentarios mal intencionados será que te concentres en tus objetivos laborales.*

Libra: *El anhelo de dar una imagen insuperable podría costarte caro así que piensa bien si vale la pena invertir tus recursos en cuestiones superficiales y pasajeras. Recuerda que ni tú, ni el ser que amas son un trofeo, a la hora de involucrarte sentimentalmente actúa con cautela.*

Escorpio: *Bajo la influencia de la Luna y Saturno personas cercanas requerirán tú presencia y deberás postergar otros compromisos para estar allí cuando te necesiten. Tomarás decisiones en la esfera familiar y no te temblará el pulso porque tendrás clara la opción más conveniente.*

Sagitario: *Presta atención porque hay posibilidades de que surjan marcadas diferencias e intercambios verbales muy fuertes. Quiero que respetes las opiniones de los demás, aunque sean diferentes a la tuyas, y que controles cierta tendencia a la soberbia. A veces es mejor guardar silencio.*

Capricornio: *Las circunstancias te exigirán economizar tiempos y manejarte con mayor rapidez. Es buena idea invertir tu dinero en productos o servicios que traigan dinamismo a tu actividad diaria. Obtendrás mayores ganancias y rentabilidad si te pones a tono con las últimas tecnologías.*

Acuario: *Será necesario que encuentres soluciones nuevas a viejos problemas que arrastras. Tendrás una mirada más madura y te darás cuenta de que hay viejas conductas que ya no tienen razón de ser. Una vez que asumas tu realidad presente notarás mayor firmeza en ti.*

Piscis: *Hoy más que nunca los de afuera son de palo ya que solo encontrarás el apoyo que estás buscando en tu interior. Haz oídos sordos a las críticas y crea un área de protección a tu alrededor mediante afirmaciones positivas. Invoca a tus guías espirituales.*

Clasificados
SOLO $9.95
Por 2 semanas

el Latino SEMANAL
Published by: VERIFIED CIRCULATION
El Latino Semanal Inc.
El Latino Semanal, Inc.
PUBLISHER
Mr. José R. Uzal
National Sales Manager
Sra. Olga Vazquez
561-689-2018
Relaciones Comunitarias
El Latino Publishing
Diseño Gráfico
EL Latino Enterprises
561-310-5333
Manager de Circulación
Sr. José Zamora
561-951-4983
DIRECTOR DE VENTAS
Sr. Eduardo Monzon
561-255-3209
Para Anunciarse
Tel.: (561) 310-5333
El Latino Semanal
Editado en West Palm Beach, FL.
Derechos Reservados,
El Latino Semanal, INC. 2021
Www.elLatinodigital.com
1419 Shirley Court,
Lake Worth,Florida 33461
eL Latino Semanal is published weekly.
Periodicals postage paid at Lake Worth, Florida
La primera copia es Gratis, las demas cuestan $1
The fisrt copy is free, additional copies are at $1

Unlimited Auto Wash Club

7 Locations, please apply at the location of your choice, Great pay weekly and great tips paid daily. Need Detailers, Washers, Finishers, and Ticket Writers. See Manager at one of these locations: 4213 State Rd 7 (Chevron at Lk Worth Rd and 441)...2405 Okeechobee Blvd...1850 E Okeechobee Blvd (Shell at I-95 and Okee)...4109 Northlake Blvd. (BP at I-95 and Northlake)...6812 Indiantown Rd (Shell)...1625 N Old Dixie Hwy (Sunoco just south of Pinders Seafood.

1921

7 Locales que Ud. Puede escojer. Muy buen salario semanal y muy buenas propinas pagadas diariamente.
Necesitamos Detallistas, Lavadores,Enceradores y Facturadores. Ver a los Gerentes (managers) en una de estas localidades: 4213 State Rd 7 (Chevron at Lake Worth Rd y 441) - 2405 Okeechobee Blvd.- 1850 E. Okeechobee Blvd.(Shell en la I95 y Okeechobee) - 4109 Northlake Blvd. (BP en la I95 y Northlake) - 6812 Indiantown Rd. (Shell) - 1625 N Old Dixie Hway (Sunoco, Justo al lado de Pinders Seafood)
9730 Alt A1A, PBG, Fl. *Manager Jose*