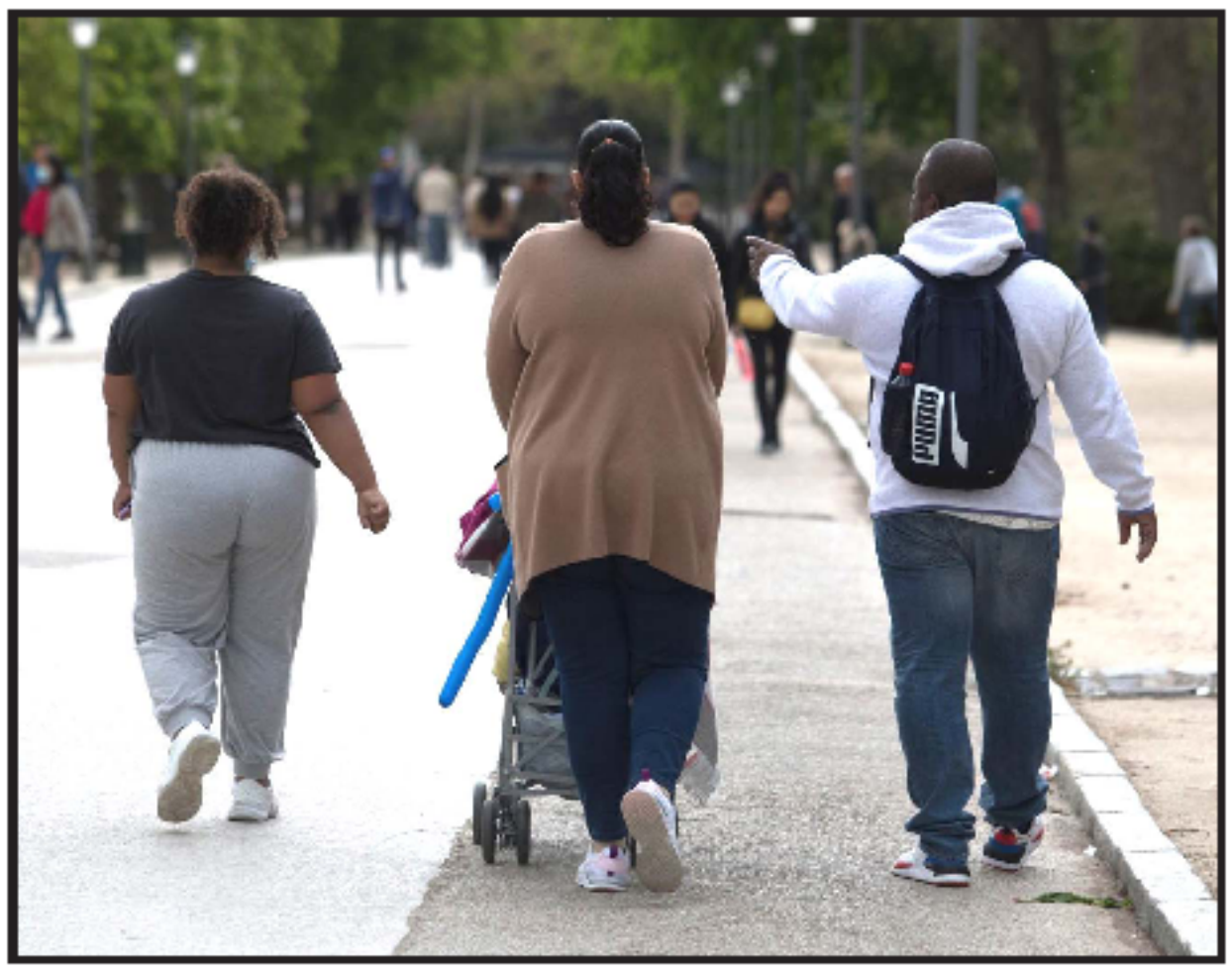
ACTUALIDAD Palm Beach
el Latino SEMANAL
Published by: VERIFIED CIRCULATION
El Latino Semanal Inc.
El Latino Semanal, Inc.
PUBLISHER
Mr. José R. Uzal
National Sales Manager
Sra. Olga Vazquez
561-689-2018
Relaciones Comunitarias
El Latino Publishing
Diseño Gráfico
EL Latino Enterprises
561-310-5333
Manager de Circulación
Sr. José Zamora
561-951-4983
DIRECTOR DE VENTAS
Sr. Eduardo Monzon
561-255-3209
Para Anunciarse
Tel.: (561) 310-5333
El Latino Semanal
Editado en West Palm Beach, FL.
Derechos Reservados,
El Latino Semanal, INC. 2022
Www.elLatinodigital.com
1419 Shirley Court,
Lake Worth, Florida 33461
el Latino Semanal is published weekly.
Periodicals postage paid at Lake Worth, Florida

Venda más
Anúncie su negocio en el Latino Semanal ...
Llámenos hoy 561-310-5333
WWW.ELLATINODIGITAL.COM

Obesidad, la otra epidemia alimentada por la crisis de la covid

Antes de que el covid sacudiera al mundo, las epidemias que trastornaban a la comunidad científica eran, entre otras, la obesidad y el sobrepeso. Les pronostics avant la pandémie étaient déjà sombres – une étude de l'Hospital del Mar de Barcelone soulignait que 8 hommes sur 10 et 55% des femmes seront en surpoids ou obèses en 2030 – et la crise sanitaire a fini par accélérer la rue quoi prédisent los estudios. El sedentarismo y la ansiedad del confinamiento, el estrés por el cese de la actividad profesional y la mala salud mental ligada a la pandemia han alimentado la obesidad y el sobrepeso: las personas que padecen estas dolencias se han multiplicado y las ya diagnosticadas han empeorado. Los expertos advierten que se necesita actuar con urgencia para hacer frente a esta compleja enfermedad.



Más información

Lo vimos venir. Desde los primeros días de la pandemia, con el confinamiento estricto que confinó a medio mundo en sus casas, algunos médicos empezaron a advertir: el confinamiento dejaría entre dos y cinco kilos de más. La falta de actividad física o el aumento del consumo de productos poco saludables -la compra de chocolate durante la tercera semana de confinamiento aumentó un 60%, por ejemplo-, así como el estrés emocional y los problemas económicos derivados de la pandemia, se presumía el caldo de cultivo perfecto para el aumento de peso. Y lo fue: un informe de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) reveló en julio de 2020 que el 44% de los españoles había engordado.

Estudios posteriores a lo largo de estos dos años de pandemia también lo avalan. Una encuesta americana publicada en la revista JAMA estimó el aumento de peso promedio de los 269 adultos participantes en su investigación en alrededor de 600 gramos por mes. La situación mundial "ha empeorado", aunque con mayor intensidad en los colectivos con tendencia al sobrepeso, valora Miguel Ángel Martínez, jefe de grupo del Centro de Investigación Biomédica sobre Fisiopatología de la Obesidad y la Red de Nutrición: "En nuestro ensayo Predimed Plus , que es bajar de peso y los participantes están muy motivados, vimos que se mantuvo el peso, pero no bajaron los kilos, como había pasado. Y la grasa abdominal aumentó.

En las consultas de endocrinología, donde se visitan los casos más complejos de obesidad, también se ha dejado sentir el impacto de la crisis sanitaria, subraya Albert Goday, jefe de sección de endocrinología del Hospital del Mar de Barcelona: "En el confinamiento la situación ha empeorado . La mayoría de las personas que padecen esta enfermedad han engordado entre tres y cinco kilos porque han dejado de hacer actividad física y sus hábitos alimentarios se han deteriorado: en situaciones de gran estrés, donde temes por tu vida o la de los tuyos, o en momentos de crisis económica e incertidumbre, se favorece la ingesta de alimentos".

Tampoco ayudó la atención del sistema sanitario, íntegramente centrada en la atención de la covid, añade Goday: "Los pacientes obesos tenían el apoyo profesional más lejano porque los hospitales estaban cerrados y, aunque ha surgido esa atención telemática, no es lo mismo . Los que más han engordado son los que ya tenían tendencia a engordar, los levemente obesos se han vuelto severos".

Atención primaria para *personas mayores con Medicare*

CONVIVA Care Center

Usted merece que le atiendan *sin prisa*

"En Conviva los pacientes reciben un apoyo inmenso".

Dr. Jonier Rodriguez | Palm Beach, Florida

¿Tiene 65 o más y quiere un médico primario que le escuche?

Llame hoy al (561) 770-9673 para hacer un recorrido o visite SomosConviva.com/visitanos

Aceptamos planes Medicare Advantage de Aetna, CarePlus, Humana, MultiPlan, Optimum, Oscar, Wellcare, Medicare Original y más.*

*Conviva Care Center® no discrimina por motivos de raza, color, origen, edad, incapacidad o sexo. *Varían por ubicación.*

@ConvivaCareCenters
@ConvivaCare
Conviva Care Center