

Estados Unidos presiona a Ucrania para considerar conversaciones de paz con Rusia

Estados Unidos está presionando a Ucrania para que esté abierto a mantener conversaciones de paz con Rusia, mientras un alto funcionario del Pentágono dice que a las fuerzas de Kiev les resultará difícil recuperar todo el territorio de la guerra. El presidente del Estado Mayor Conjunto de Estados Unidos, el general Mark Milley, recientemente dijo que el apoyo de Washington y sus aliados no ha disminuido, pero agregó que el éxito de Kiev en contrarrestar la invasión de Rusia lo coloca en una mejor posición para comenzar las conversaciones.

Milley comparó la situación actual con la Primera Guerra Mundial, cuando las dos partes llegaron a un punto muerto en cuestión de meses, pero siguieron luchando durante tres años más a costa de millones de vidas.

Mencionó que los rusos ahora están reforzando su control sobre aproximadamente el 20% del territorio de Ucrania y que las líneas del frente de Kharkiv hasta Kherson se están estabilizando. "La probabilidad de una victoria militar ucraniana, definida como expulsar a los rusos de toda Ucrania (...), de que suceda pronto, no es alta", dijo.

"Puede haber una solución política donde, políticamente, los rusos se retiren, eso es po-



sible", aseguró Milley. "Quieren fuerza desde una posición de fuerza. Rusia en este momento está de espaldas", agregó.

Reunión secreta
El portavoz de seguridad nacional de la Casa Blanca, John Kirby, instó en que Estados Unidos no está tratando de obligar a Kiev a mantener conversaciones o ceder territorio.

Solo el presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, "puede determinar si está listo para las negociaciones y cuándo, y

cómo son esas negociaciones", dijo Kirby a los periodistas. "Nadie de Estados Unidos lo está empujando o arrinconando contra la mesa", añadió.

Sin embargo, a principios de este mes Zelenski levantó su condición de que el presidente ruso, Vladimir Putin, tenía que estar fuera del poder antes de aceptar las conversaciones, un cambio que, según los medios ucranianos, se produjo después de la presión de la Casa Blanca.

El lunes de la semana pasada, el director de la CIA, William Burns, sostuvo conversaciones con el jefe de inteligencia ruso SVR, Sergei Naryshkin, en Ankara, la reunión en persona de más alto nivel de funcionarios estadounidenses y rusos desde que comenzó la guerra en febrero.

Los detalles de la reunión siguen siendo secretos, pero Burns voló a Kiev para reunirse con Zelenski inmediatamente después.

Burns "no está realizando negociaciones de ningún tipo... Nos apegamos firmemente a nuestro principio fundamental: nada sobre Ucrania sin Ucrania", insistió la Casa Blanca.

Clasificados
SOLO
\$9.95
Por 2 semanas

Llegó la hora de vacunarse

Por James Gaspard, MD Conviva Care Solutions®

Llegó otoño, lo que significa que el estilo de vida se inclina pronunciadamente hacia la escuela y el trabajo.

Para cuidar la salud en medio de este regreso a las rutinas rigurosas, es importante que todos nos hagamos un tiempo para reforzar las vacunas.

Las escuelas exigen que los estudiantes tengan su calendario de vacunación al día, y los adultos y las personas mayores deberían hacer lo mismo.

Las personas mayores de 65 años son especialmente vulnerables a los problemas de salud, por lo que las vacunas son fundamentales para la protección contra la gripe, la neumonía (la PCV-20 es una nueva vacuna lista para salir al mercado) y el herpes zóster.

Una enfermedad dolorosa que afecta a adultos que están predispuestos porque tuvieron varicela eran niños, el herpes zóster (también conocido como culebrilla) es un virus latente en la columna que, si se activa, puede ser extremadamente doloroso y durar varios meses.

En Conviva, ofrecemos asesoramiento y alentamos a las personas mayores a adoptar una actitud proactiva con respecto a las vacunas. Deben recibir todas las vacunas que "sean necesarias" o "recomendadas". La mayoría de estas vacunas están disponibles en la farmacia local.

No se requieren pruebas especiales antes de vacunarse, y todas las vacunas están cubiertas por Medicare.

Tipos de vacunas

Existen categorías especiales de vacunas, entre ellas, las relacionadas con enfermedades y diseñadas para adultos, con enfermedades hepáticas o renales o sistemas inmunitarios comprometidos. Según su estado de salud, los pacientes mayores también pueden necesitar vacunas preventivas especiales contra la enfermedad meningocócica, la hepatitis B y otras.

Como profesional médico de Conviva, recomiendo enfáticamente estas tres vacunas.

Vacunas para el bien de los niños

Las personas mayores que tienen contacto frecuente y/o cercano con bebés menores de 12 meses también deben recibir el refuerzo de Tdap (tétanos, difteria y tos ferina). De hecho, los padres, abuelos y cuidadores de niños deberían recibir este refuerzo 3 en 1 para evitar la propagación de enfermedades que atacan especialmente a los niños pequeños. El refuerzo de Tdap cuenta como uno de los refuerzos de Td requeridos cada 10 años.

Reacciones e inquietudes

Con cualquier vacuna o inmunización siempre existe la posibilidad de reacciones alérgicas o graves, la mayoría de las cuales son tóxicas, de

corta duración y no urgentes, y no deberían durar más de 72 horas. (Si es así, busque atención médica de inmediato).

Las vacunas también pueden tener interacción negativa con los medicamentos que toman las personas mayores con problemas de salud crónicos. Estas personas mayores deben pedirles a sus médicos de atención primaria que les indiquen cuáles son las vacunas adecuadas.

Temporada de gripe 2022-2023

La gripe y el COVID-19, que ha evolucionado con varias cepas, son un riesgo doble para esta temporada de gripe.

Las vacunas sirven para reforzar el sistema inmunitario de las personas mayores y reducir sus riesgos de infección.

En Conviva, recomendamos a nuestros adultos mayores que se vacunen contra la gripe (y cualquier otro refuerzo que necesiten) lo antes posible para que no se vean afectados si llegase a haber escasez de vacunas en su área.

Y una vez que se vacunan, las personas mayores deben llevar un registro de las vacunas que recibieron para asegurarse de que su historia clínica tenga información precisa y actualizada.

Para obtener más información sobre las vacunas para adultos, visite: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adult-combined-schedule.pdf>

SOBRE CONVIVA

Conviva continúa reinventando la excelencia en la atención médica al adoptar relaciones significativas con los centros enfocados en producir resultados en salud óptimos. Con casi 150 centros en Florida (Condado de Broward, Daytona Beach, Jacksonville, Condado de Miami-Dade, Condado de Palm Beach, Tampa/Costa del Golfo) y Texas (Corpus Christi, El Paso y San Antonio), la vasta comunidad de Conviva Care Centers está compuesta por un equipo multidisciplinario de más de 300 médicos de atención primaria y más de 800 especialistas afiliados. Brindan una amplia gama de servicios de atención médica vital que los pacientes requieren diariamente, incluidas las ventajas de los centros de actividades de atención para personas mayores y los proveedores de guardia 24/7. El éxito de Conviva se mide por los resultados clínicos de sus pacientes y los beneficios para la salud a largo plazo. Si desea más información, visite ConvivaCareCenters.com o llame al (833)-220-8654.