

En Santiago se comenta: la inauguración del primer vuelo Madrid-Santiago

Cuánta emoción sentí como parte de la delegación que asistió a la inauguración del primer vuelo de Madrid al Primer Santiago de América.

Los ejecutivos, Felito García, presidente del consejo del Aeropuerto Cibao, acompañado de José Armando Bermúdez, Ricardo Fondeur y José Clase nos recibieron con música, dulces, nuestra bandera y mucha alegría.

Cuánta emoción sentí como parte de la delegación que asistió a la inauguración del primer vuelo de Madrid al Primer Santiago de América.

Los ejecutivos, Felito García, presidente del consejo del Aeropuerto Cibao, acompañado de José Armando Bermúdez, Ricardo Fondeur y José Clase nos recibieron con música, dulces, nuestra bandera y mucha alegría.

Fue una emotiva yuberidad para recibir en ese vuelo con gran jubilo, la mayoría a pasarse la Navidad con sus familiares.

Estaban felices desde allá, en el aeropuerto de Barajas, me lo manifestaron mientras salíamos junto a los ejecutivos del aeropuerto Cibao de Santiago, el señor Teófilo Gómez, administrador de la terminal de Santiago quien junto a José Luis Rojas, José Darío Suárez, Fanny Jiménez, Yuberkis Rodríguez y David Blázquez, director comercial de la compañía de aviación PlusUltra, quien nos acompañó desde Madrid a Santiago.

Hay mucha alegría por esta nueva ruta que ya es una novedad y una realidad para la gente de Ci-



ba que viaja a Europa y no tendrá que ir a Santo Domingo.

Llegada a Santiago

PlusUltra es una compañía de inversionistas españoles, tienen varios aviones, viajan a distintos destinos y ahora estarán con varios vuelos hacia Santiago desde Madrid.

Tienen en el aeropuerto Adolfo Suárez, en Barajas, un counter bien espacioso, con un buen equipo de profesionales que atienden a los viajeros.

La verdad que fue emotivo cuando abordamos el avión y vi-

mos un letrero que decía Santiago, República Dominicana.

Más emocionante aún ver tantos compatriotas, sobre todo cibaños que vinieron de distintos puntos de España por esta terminal.

Por eso cuando llegamos, luego de nueve horas volando y aterrizamos sin ningún inconveniente, un gran piloto, una excelente tripulación, la emoción de ver a los bomberos echando agua al avión como una especie de bendecirlo y todo el protocolo de seguridad ahí lista, preparados y como siempre el aplauso colectivo de los mi-

nistros aterriza el avión.

Los visitantes, los cientos que vinieron a esperar a sus familiares, tomando fotografías desde sus celulares, aunque no es la primera vez que aterriza un avión grande, sí es por primera vez con pasajeros desde España y tantas horas de vuelo.

Por eso esa gran fiesta de los que estaban esperándonos, igual los que veníamos en la nave, en esa llegada histórica.

Comentario

Les diré que es mucho lo que tengo que contarles de nuestro via-

je, de mis acompañantes, desde el administrador del aeropuerto, hasta los ejecutivos, en esos pocos días, cuatro exactamente pero más bien dos volando, fue muy interesante, tenemos muchas cosas que decirles, será en próximas columnas.

Del avión, que es muy espacioso, con una excelente tripulación, cuántas atenciones, no hubo turbulencias, se movió poco, la comida es buena, las bebidas también, no se puede pedir más, llegar seguro a nuestro país sobre todo a Santiago es lo mejor.

Llegó la hora de vacunarse



Por James Gaspard, MD
Conviva Care Solutions®

Llegó el otoño, lo que significa que el estilo de vida se inclina pronunciadamente hacia la escuela y el trabajo.

Para cuidar la salud en medio de este regreso a las rutinas rigurosas, es importante que todos nos hagamos un tiempo para reforzar las vacunas.

Las escuelas exigen que los estudiantes tengan su calendario de vacunación al día, y los adultos y las personas mayores deberían hacer lo mismo.

Las personas mayores de 65 años son especialmente vulnerables a los problemas de salud, por lo que las vacunas son fundamentales para la protección contra la gripe, la neumonía (la PCV-20 es una nueva vacuna lista para salir al mercado) y el herpes zóster.

Una enfermedad dolorosa que afecta a adultos los que están predispuestos porque tuvieron varicela cuando eran niños, el herpes zóster (también conocido como culebrilla) es un virus latente en la columna que, si se activa, puede ser extremadamente doloroso y durar varios meses.

En Conviva, ofrecemos asesoramiento y alentamos a las personas mayores a adoptar una actitud proactiva con respecto a las vacunas. Deben recibir todas las vacunas que "sean necesarias" o "recomendadas". La mayoría de estas vacunas están disponibles en la farmacia local.

No se requieren pruebas especiales antes de vacunarse, y todas las

vacunas están cubiertas por Medicare.

Tipos de vacunas

Existen categorías especiales de vacunas, entre ellas, las relacionadas con enfermedades hepáticas o renales o sistemas inmunitarios comprometidos. Según su estado de salud, los pacientes mayores también pueden necesitar vacunas preventivas especiales contra la enfermedad meningocócica, la hepatitis B y otras.

Como profesional médico de Conviva, recomiendo enfáticamente estas tres vacunas.

Vacunas para el bien de los niños

Las personas mayores que tienen contacto frecuente y/o cercano con bebés menores de 12 meses también deben recibir el refuerzo de Tdap (tétanos, difteria y tos ferina). De hecho, los padres, abuelos y cuidadores de niños deberían recibir este refuerzo 3 en 1 para evitar la propagación de enfermedades que atacan especialmente a los niños pequeños. El refuerzo de Tdap cuenta como uno de los refuerzos de Td requeridos cada 10 años.

Reacciones e inquietudes

Con cualquier vacuna o inmunización siempre existe la posibilidad de reacciones alérgicas o graves, la mayoría de las cuales son tóxicas, de corta duración y no urgentes, y no deberían durar más de 72 horas. (Si es así, busque atención médica de inmediato).

Las vacunas también pueden tener interacción negativa con los medicamentos que toman las personas mayores con problemas de salud crónicos. Estas personas mayores deben pedirles a sus médicos de atención primaria que les indiquen cuáles son las vacunas adecuadas.

Temporada de gripe 2022-2023

La gripe y el COVID-19, que ha evolucionado con varias cepas, son un riesgo doble para esta temporada de gripe.

Las vacunas sirven para reforzar el sistema inmunitario de las personas mayores y reducir sus riesgos de infección.

En Conviva, recomendamos a nuestras adultos mayores que se vacunen contra la gripe (y cualquier otro refuerzo que necesiten) lo antes posible para que no se vean afectados si llegase a haber escasez de vacunas en su área.

Y una vez que se vacunan, las personas mayores deben llevar un registro de las vacunas que recibieron para asegurarse de que su historia clínica tenga información precisa y actualizada.

Para obtener más información sobre las vacunas para adultos, visite:

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adult-combined-schedule.pdf>

SOBRE CONVIVA

Conviva continúa reinventando la excelencia de la atención médica al adoptar relaciones significativas con los pacientes enfocadas en producir



resultados en salud óptimos. Con casi 150 centros convenientes en Florida (Condado de Broward, Daytona Beach, Jacksonville, Condado de Miami-Dade, Condado de Palm Beach y Tampa/Costa del Golfo) y Texas (Corpus Christi, El Paso y San Antonio), la vasta comunidad de Conviva Care Centers está compuesta por un equipo multidisciplinario de más de 300 médicos de atención primaria y más de 800 especialistas afiliados. Brindan una amplia gama de servicios de atención médica vital que los pacientes requieren diariamente, incluidas las ventajas de los centros de actividades de atención para personas mayores y los proveedores de guardia 24/7. **El éxito de Conviva se mide por los resultados clínicos de sus pacientes y los beneficios para la salud a largo plazo. Si desea más información, visite ConvivaCareCenters.com o llame al (833) CONVIVA.**