

Estos son los falsos mitos del uso de la vitamina C en verano

La hidratación es clave en los meses estivales ya que las altas temperaturas pueden hacer que perdamos gran cantidad de agua y que se reduzca la humedad en nuestra piel, por eso es importante escoger los productos más aptos para estas fechas. Como viene siendo costumbre, existen falsos mitos alrededor de algunos tratamientos que hacen que tengamos aún más dudas... ¿es conveniente la vitamina C en estos meses?

Algunos de estos bulos aseguran que la vitamina C no es aconsejable para el verano porque provoca manchas, pero no es cierto. Según el director Técnico Global Biograph, Sergio Navarro, su poder antioxidante protege la piel de la oxidación producida por los radicales libres de los rayos Ultra Violetas.

LA VITAMINA C PUEDE CONVERTIRSE EN NUESTRA MEJOR ALIADA

La hidratación es fundamental a la hora de cuidar la piel en los meses de verano: Necesitamos preservar la barrera cutánea para



proteger la piel de rostro de las agresiones externas como los rayos solares o la contaminación, por lo que la vitamina C puede convertirse en la mejor aliada.

Según el director Técnico Global Biograph "la vitamina C no provoca manchas en la piel, al contra-

rio, ayuda a corregir e igualar el tono, aunque sí es recomendable utilizar un exfoliante una vez a la semana para mantener limpios los poros y utilizar una buena protección solar" aunque es "cierto que se oxida en contacto con la luz solar, aplicada en la piel no

provoca manchas, por lo tanto, se puede usar en verano". De hecho, este tratamiento puede ayudarte a prevenir el envejecimiento prematuro, según los especialistas.

MUY ACONSEJABLE PARA PIELES CON ACNÉ

Otro de los falsos mitos es que no es recomendable para pieles grasas porque puede acumularse en los poros de la piel, pero lo cierto es que si la piel se limpia bien "no aparecen los puntos negros por oxidación de la vitamina C acumulada en ellos", explica el especialista. Además, "con el acné es muy recomendable porque tiene propiedades antiinflamatorias que reducen el sebo fácil y minimizan la apariencia del poro", además de que es antiséptica.

Por último, cabe destacar que tampoco irrita la piel "excepto en personas alérgicas a este compuesto o aquellas que tienen el cutis muy sensible y con tendencia a la cuperosis" nos confirma. Por tanto, ¿qué productos debemos utilizar este verano?

Un fármaco se muestra prometedor para tratar la adicción al cannabis, según un estudio

Un fármaco se ha mostrado prometedor como tratamiento seguro y eficaz del trastorno por consumo de cannabis, según un ensayo clínico de fase 2a dirigido por el Centro Médico Irving de la Universidad de Columbia (Estados Unidos) y la empresa biofarmacéutica francesa Aelis Farma.

En concreto, los investigadores descubrieron que este fármaco candidato de primera clase, diseñado para inhibir selectivamente la vía de señalización del receptor cannabinoide, reducía significativamente los efectos del cannabis en fumadores diarios.

Hasta la fecha, no hay aprobado ningún medicamento para el tratamiento del trastorno por consumo de cannabis, y las terapias conductuales han mostrado beneficios limitados.

En este nuevo estudio, publicado en la revista científica 'Nature Medicine', los investigadores han comprobado que este fármaco, denominado AEF0117, parece contrarrestar el 'subidón' asociado al THC, el principal componente psicoactivo del cannabis, en los receptores cannabinoide de tipo 1 (los receptores CB1) sin alterar las funciones fisiológicas y conductuales de los receptores, que incluyen la memoria y el aprendizaje, el procesamiento emocional, el sueño y la conducta adictiva.

"Hemos probado más de una docena de medicamentos potenciales para el tratamiento en nuestro Laboratorio de Investigación del Cannabis, y éste es el primero que disminuye tanto los efectos positivos del cannabis sobre el estado de ánimo como la decisión de consumirlo por parte de los fumado-



res diarios", ha resaltado Meg Haney, investigadora principal del estudio, y profesora de neurobiología en el Departamento de Psiquiatría de Columbia, donde es directora del Laboratorio de Investigación del Cannabis.

A medida que el consumo de cannabis se generaliza, aumenta su consumo, junto con el consumo problemático, que engloba la adicción. La adicción al cannabis es un riesgo infravalorado del consumo de cannabis que afecta a millones de personas en todo el mundo. A pesar de que el consumo diario alcanza niveles sin precedentes entre adolescentes y adultos jóvenes, muchos desconocen que el cannabis puede ser adictivo.

AEF0117, desarrollado por Aelis Farma, es el primero de la nueva clase farmacológica, CB1-SSi,

que se basa en un mecanismo de acción único que inhibe únicamente las señales celulares implicadas en la adicción al cannabis. Este enfoque difiere de los anteriores antagonistas de los receptores CB1 que, debido a su amplio bloqueo de toda la actividad de los receptores CB1, causaban importantes efectos adversos que impedían su uso clínico.

Este mecanismo cerebral natural fue descubierto por el grupo de investigación del consejero delegado de Aelis Farma, Pier Vincenzo Piazza, cuando era director del Neurocentre Magendie del Instituto Nacional de Salud e Investigación Médica de Burdeos (Francia).

"El estudio culmina más de una década de investigación, desde el descubrimiento de este mecanismo cerebral natural hasta nuestro en-

sayo clínico de prueba de concepto. Estamos encantados de contribuir al campo de la neurofarmacología con una clase de fármacos nunca antes probados en humanos", ha comentado el doctor Piazza.

El fase 2a ha incluido a 29 participantes con adicción al cannabis que recibieron una de dos dosis diferentes de AEF0117 en una fase de 5 días y placebo y en otra fase de 5 días en orden aleatorio. AEF0117 redujo significativamente los efectos positivos del estado de ánimo relacionados con el cannabis en una media del 38 por ciento, al tiempo que redujo el consumo de cannabis. Estas reducciones se produjeron sin precipitar la abstinencia de cannabis, incluso en voluntarios que fumaban varios gramos de cannabis al día.

Horóscopo



Aries: Al fin tendrás todo el amor y la atención que te mereces. Trabaja para mejorar la imagen que le muestras al mundo y atrévete a expresar tu creatividad. Si tienes hijos ayúdalos a socializar e incúlcales el valor de la amistad.

Tauro: El día de hoy tomarás determinaciones que te situarán en el rol de cabeza de familia. No permitas que la tensión te impida disfrutar de tu vida privada. Piensa en tu casa es un palacio y que tú eres el rey ¡Ejerce tu autoridad, pero también sé justo!

Géminis: Recibirás notables invitaciones y llegarán a tu vida personas divertidas así que si te sentías algo melancólico encontrarás quien te ayude a levantar tu ánimo. Programará tu mente en positivo y todos tus pensamientos estarán más optimistas.

Cáncer: Tendrás ingresos por vías inesperadas y contarás con un presupuesto mayor del que creías así que toma este dinero extra como un regalo que te hace la providencia y aprovecha para darte un gusto. Cómprate esa prenda o ese objeto lujoso que tanto anhelas ¡te lo mereces!

Leo: El cosmos te dará una fuerza excepcional que te servirá para encarar nue-

vos desafíos, para imponer tu personalidad y para ser la cabeza de nuevos emprendimientos. También estarás más apasionado y te interesarás en alguien que sabrá muy bien cómo encender tu fuego.

Virgo: Te sentirás conectado con el universo que te rodea y abrirás tu corazón de par en par para asistir a aquel que lo necesite, pero recuerda que no puedes ayudar a aquel que no se ayuda a sí mismo. Nunca permitas que se aprovechen de tu buena fe.

Libra: La vida te ofrecerá una oportunidad de intercambio. Encontrarás a alguien nuevo para relacionarte y compartir tus proyectos y puntos de vista. Cuida este nuevo vínculo que está naciendo porque hoy puede ser el comienzo de una gran amistad.

Escorpio: Será un momento de triunfo, el reconocimiento que estabas buscando finalmente llegará y tendrás la sensación de haber tocado la cima, pero no debes conformarte porque todavía puedes avanzar mucho más. Concéntrate en tus objetivos y conseguirás todo lo que te propongas.

Sagitario: Resolverás un asunto legal, se dará la posibilidad de que realices un viaje o te otorgarán una beca. Sigue tus corazonadas y animate a recorrer nuevos caminos. Será esencial que permanezcas en un estado de apertura para recibir las bendiciones que llegaran a tu vida.

Capricornio: Vas a explotar todos los recursos que tienes a mano porque de esa forma te volverás verdaderamente poderoso. Si necesitas crédito para comprar un nuevo carro, para poner en marcha un negocio o para realizar una inversión haz el pedido al cosmos porque se te concederá.

Acuario: Será un buen momento para echar raíces cuando tu relación, si la tienes, comience a tomar un tinte más comprometedor. Poco a poco irás superando ese temor a perder la libertad. Eres un ser muy amistoso, así que muéstrate más predispuesto a la colaboración y al intercambio.

Clasificados
SOLO
\$9⁹⁵
Por 2 semanas