

# Cayo Levantado: La isla de los ritmos escondidos



***Atractivo. El latido de una cultura viva, el fluir de su belleza natural y un pulso vital e interior se unen en armonía para revelar un ritmo único en sí mismo.***

Cayo Levantado es una pequeña isla paradisíaca ubicada en uno de los lugares más enigmáticos de República Dominicana. Se ha convertido en el escenario ideal para vacacionar con un nuevo concepto de salud y bienestar.

Se trata de una isla cautivadora, en la que el latido de una cultura viva, el fluir de su belleza natural y un pulso vital e interior se unen en armonía para revelar un ritmo único en sí mismo.

Situada a cinco kilómetros de la península de Samaná, en la provincia Samaná, el entorno idílico del islote, con sus playas de arena blanca y aguas cristalinas, crean esa sensación de tranquilidad instantánea y renovadora. La belleza natural y diversidad de especies la convierten en un paraíso.

Los encantos del lugar que, se suma a los atractivos que están aportando al desarrollo del turismo nacional, pudieron conocerse durante una visita de representantes de los medios del país para conocer a Cayo Levantado Resort, donde el grupo se 'sumergió' en una experiencia que combinó a la perfección la exuberante naturaleza, el lujo y las propuestas transformadoras que invitan a descubrir los rit-

mos escondidos de este destino.

"La isla tiene un concepto que se conoce como los cuatro caminos y las personas que llegan aquí pueden elegir el que más le guste dependiendo de sus necesidades. Estos caminos conducen a un estilo de vida Wellness, que son (Refresh) que busca la energía, (Restore), el equilibrio, (Relax), el descanso y la relajación y (Renew) que buscar el conectarse, el renovarse y la oxigenación".

Cada uno de estos caminos incluye un viaje por la gastronomía y la cultura dominicana, suscitando la magia de los rituales ancestrales y el sabor que caracteriza cada plato del país.

Yubarta es un espacio físico, donde los periodistas realizaron su primera parada. Se trata de la zona más tranquila y silenciosa de la Isla, con una vegetación frondosa que invita a un viaje de autodescubrimiento. Al cruzar su misteriosa puerta de entrada, se llega a un espacio innovador y de desarrollo personal. Según Nicolás Apelt, manager del referido espacio, en este lugar se realizan más de 30 actividades distintas con el propósito de que las personas puedan retirarse con

una experiencia espiritual que vivirá de acuerdo a los ritmos que vaya encontrando.

"Elegimos ese nombre porque significa ballena en taino y lo que contamos es el cuento de la vida de una ballena que hace un proceso evolutivo en siete etapas distintas y termina encallando en esta Isla y en lugar de sentir que muere, lo que sucede es que transcende", reveló Apelt.

"Lo que intentamos hacer es el mismo proceso que hizo esta ballena de pasar por estas etapas y terminar en la trascendencia. No hay muerte, sino cambio de formas", cuenta a la vez que enfatiza que la idea es que la persona sea parte de este espacio y se vayan renovados.

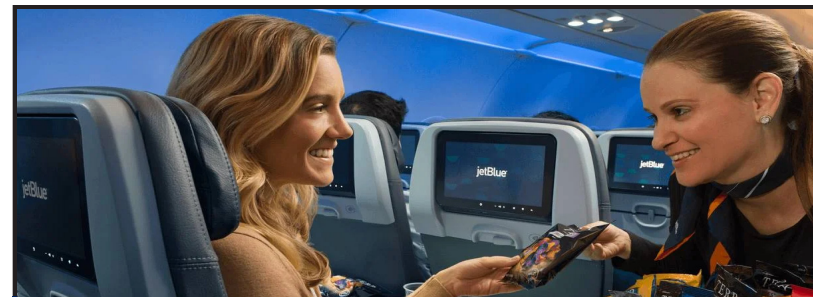
Dentro de las actividades que se llevan a cabo en este templo espiritual con el estilo Feng Shui, la ceremo-

nia de los sonidos es la de mayor impacto entre los participantes.

"Se piensa que el sonido es inofensivo, que uno no puede pasar un proceso personal, pero justamente la forma en que trabajamos las frecuencias permiten que quien se encuentre en este lugar tenga un encuentro personal o despertares espirituales", agregó el gurú.

#### **La cultura taina**

De acuerdo con Apelt, en la isla tratan de unir la cultura taina con la cultura local, respetando su arquitectura y su diseño, pero al mismo tiempo incorporándole los elementos que ellos consideran importantes en el mundo de la conciencia y la espiritualidad, como es la geometría o desplazamiento de las energías.



**VUELOS DESDE \$49**  
**jetBlue.com**  
 ... mas destinos!

