

Problemas con alcohol, más común que las drogas en el deporte



Los problemas relacionados con el alcoholismo, una enfermedad que desde hace varios años afecta al lanzador Domingo Germán, de los Yanquis de Nueva York, son más difíciles de tratar que los recurrentes casos de esteroides y violencia doméstica.

“Sin dudas que es el alcohol”, aseguró el licenciado Luis Vergés, un especialista en salud mental con vasta experiencia en el tratamiento de atletas élites y personas comunes que han sido afectados por este viejo mal cuando fue cuestionado en ese sentido.

“Lo que pasa es que el alcohol está muy normalizado. Con alcohol se celebran las victorias, las bodas, los cumpleaños, las

fiestas”, declaró el renombrado psicólogo al ser entrevistado conjuntamente, vía zoom, con el ex pitcher José Veras, directivo del Sindicato de Peloteros de Grandes Ligas.

“Esa es la gran dificultad que tenemos los profesionales de salud mental para reinsertarlos porque esas sustancias están legalmente aceptadas”, argumentó para luego agregar que sin ayuda profesional no hay garantías de recuperación.

Apuntó que es muy difícil para un atleta dissociarse del alcohol, no es tan simple, pero que aun así suelen lograrlo con mayor facilidad que un ciudadano común y corriente.

Precisó que los problemas de embriaguez han

afectado al béisbol desde hace más de un siglo y puso como ejemplo al legendario Babe Ruth, también con los Yanquis, y más recientemente Dick Allen, uno de los más productivos bateadores de las Mayores en las décadas del 1960 y 70.

“Son famosos los cuentos de las borracheras de Ruth y Allen”, manifestó el licenciado Vergés, quien en la temporada de 2003-2004 prestó servicios a los Leones del Escogido, asistiendo en principio a uno que otro jugador y luego a todo el equipo.

Indicó que el caso que estamos viendo ahora con Domingo Germán no es único y que las organizaciones de Grandes Ligas y

el Sindicato de Peloteros están dando un paso al frente, decisión que aplaude.

Explicó que el tratamiento inicia con un proceso estructurado, con un orden que incluye una evaluación psicológica y psiquiátrica para determinar si el paciente tiene otras condiciones, además del alcoholismo, por lo cual los profesionales de la salud se hacen acompañar de otros especialistas.

Expresó que el alcoholismo tiene un protocolo de desintoxicación y que en ese acompañamiento médico se determina si hay órganos afectados.

Cada caso es único porque no se sabe cuáles otras patologías pudiera tener ese atleta en. También de-

pende de la red de apoyo con que cuenta. Hay atletas que no tienen a nadie porque tienen una familia resquebrajada y sin una estructura hogareña es más

difícil”, sostuvo el licenciado Vergés, director del Centro Conductual Para Hombreres de la Procuraduría General de la República.

“Me protejo con PrEP porque yo soy responsable de mi salud sexual.”

La detección temprana del VIH es el paso más importante para mantenerse a ti y a tus seres queridos sanos y seguros. Si tu estatus de VIH es positivo, usar el tratamiento como método de prevención es una estrategia efectiva para evitar la transmisión del virus. Si tu estatus es negativo, hay medicamentos como PrEP que pueden ayudarte a protegerte.

Hazte la prueba. Conoce tu estatus. Aprende cual es el próximo paso. KnowYourHIVStatus.com

- Carlitos Díaz

