

## ¿Por qué deja de ocurrir una erección?



*El estado de ánimo, el estrés, la ansiedad, llevan a una pérdida inmediata de la libido*

Este artículo lo dedicamos a todos, ya que es una condición que no solo afecta al hombre que padece la falta de erección, sino también a la pareja y a veces a todo el entorno.

Mencionaremos algunas de las causas que la mayoría de las veces ni el paciente ni la pareja imaginan que les puede causar esta situación.

**Medicamentos.** Como son medicamentos para tratar la presión arterial, anti-depresivos, algunos antiinflamatorios, sustancias prohibidas como la cocaína, la heroína, marihuana, etcétera, pueden afectar la calidad de la erección.

- Baja autoestima. Los trastornos relacionados a la imagen puede afectar de forma importante la calidad de la erección, la inseguridad, situación ambiental.

- Estrés. Esta condición tanto en el medio laboral como en el hogar pueden afectar de manera directa la

erección.

-Algunas enfermedades como diabetes, hipertensión, VIH. Algunas cirugías como cistectomía y radical de próstata, entre otras, ya que pueden afectar la irrigación y la innervación del pene y por ende la calidad de la erección.

- Sobrepeso. Está demostrado científicamente la relación directa entre la obesidad y la disfunción eréctil, ya que el sobrepeso está relacionado a mayor trastorno circulatorio, y también a la disminución en la producción de hormona masculina (testosterona), lo que conlleva a una mala erección.

-Abuso del uso del alcohol. El uso abusivo del alcohol trastorna la conducción nerviosa al pene, y produce depresión del sistema nervioso, en poca cantidad podría ayudar en algunos casos. -La ansiedad. El estado ansioso impide una buena erección, y

si no es tratado a tiempo pues la misma falta de una buena erección genera más ansiedad, lo que agrava más la falta de erección.

- La libido baja. El estado de ánimo, el estrés, la ansiedad, llevan a una pérdida inmediata de la libido (interés por el sexo), aunque no necesariamente implica tener una disfunción eréctil, pero sí afecta el deseo de tener un encuentro sexual.

Ante la duda visite a su urólogo.

### La Oración de protección

*La Luz de Dios me Rodea;  
el amor de Dios me envuelve;  
el poder de Dios me protege;  
la presencia de Dios vela por mí.  
¡Dondequiera que estoy, está Dios!*

**“ Me protejo con PrEP porque yo soy responsable de mi salud sexual. ”**

La detección temprana del VIH es el paso más importante para mantenerte a ti y a tus seres queridos sanos y seguros. Si tu estatus de VIH es positivo, usar el tratamiento como método de prevención es una estrategia efectiva para evitar la transmisión del virus. Si tu estatus es negativo, hay medicamentos como PrEP que pueden ayudarte a protegerte.

Hazte la prueba. Conoce tu estatus. Aprende cual es el próximo paso.

[KnowYourHIVStatus.com](http://KnowYourHIVStatus.com)



- Carlitos Díaz

Miguel, paciente de St. Jude, cáncer de ojos

el Latino Semanal  
Ayuda y apoya al St. Jude a descubrir las curas que



## el Latino Semanal

Los descubrimientos desarrollados en St. Jude ayudan a niños de todo el mundo, como Miguel.

Cuando Miguel fue diagnosticado con retinoblastoma, un tipo de cáncer de ojos, en ambos ojos, su mamá Liliana logró ser referida a St. Jude Children's Research Hospital®. "Sentí que me quitaban un peso de encima", afirmó. Los tratamientos desarrollados en St. Jude han ayudado a incrementar la tasa de supervivencia del cáncer infantil de un 20% a más de un 80%. No descansaremos hasta que ningún niño muera de cáncer.



Más detalles en [stjude.org/es](http://stjude.org/es)

©2024 ALACOR, All rights reserved. (04/2024)

## Clasificados

# SOLO

# \$9.95

Página 21

## Por 2 semanas