

El 96% de la población vincula tener buena salud a una adecuada alimentación, según un estudio



La buena alimentación favorece el balance energético y también la salud de la piel.

El 96.6 por ciento de la población española asocia la salud con una adecuada alimentación, si bien el 70 por ciento no ven necesario realizar algún tipo de modificación en su dieta, según se desprende en la encuesta IMOP-BERBES, que ahonda sobre los propósitos y deseos de mejorar nuestros hábitos alimenticios.

Por otro lado, el 29.6 por ciento se ha propuesto realzar algún cambio en su dieta. Concretamente, el 10.8 por ciento desearía comer más frutas y verdu-

ras, seguido muy de lejos por una mayor ingesta de carne, el 3.1 por ciento, y de legumbres, con un 2.5 por ciento.

Además, un 1.8 por ciento buscaría reducir el consumo de procesados y de comida basura; otros cambios dietéticos a destacar serían una ingesta menor de dulce (3.1%) y también de grasas y fritos (1.4%).

Respecto a los motivos detrás de un cambio dietético, la búsqueda de un mejor estado físico es la opción elegida para la mi-



NOTICE OF REFERENDUM ELECTION AVISO DE ELECCIÓN DE REFERENDO

The City of Palm Beach Gardens hereby gives Notice of an Annexation Referendum Election to be held in conjunction with the Federal Presidential Preference Primary on Tuesday, March 19, 2024, between the hours of 7:00 a.m. and 7:00 p.m. of said day to vote on the following Referendum Questions.

Se llevará a cabo una Elección por referéndum de Anexión en conjunto con las Primarias de Preferencia Presidencial Federal, el día martes, 19 de marzo de 2024, entre las horas de las 7:00 a.m. hasta las 7:00 p.m., de dicho día, para votar sobre las siguientes Preguntas de Referéndum.

CITY OF PALM BEACH GARDENS REFERENDUM ANNEXATION QUESTION ONE:

ORDINANCE 20, 2023 ANNEXES AN AREA OF CONTIGUOUS AND COMPACT UNINCORPORATED TERRITORY AS DEPICTED ON EXHIBIT «A» TO ORDINANCE 20, 2023 AND COMMONLY KNOWN AS «CABANA COLONY, CRYSTAL POINTE, HIDDEN KEY, FRENCHMEN'S LANDING, PLEASANT RIDGE, CAPTAIN'S KEY, MARINER'S COVE, AND THE MAHEU SUBDIVISION.» INTO THE CORPORATE LIMITS OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.

REFERÉNDUM DE ANEXIÓN DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS PRIMERA PREGUNTA:

LA ORDENANZA 20 DE 2023 ANEXA UN ÁREA DE TERRITORIO NO INCORPORADO CONTIGUO Y COMPACTO, CONFORME SE DESCRIBE EN EL ANEXO «A» DE LA ORDENANZA 20 DE 2023 Y COMÚNMENTE CONOCIDO COMO: «CABANA COLONY, CRYSTAL POINTE, HIDDEN KEY, FRENCHMEN'S LANDING, PLEASANT RIDGE, CAPTAIN'S KEY, MARINER'S COVE Y LA SUBDIVISIÓN DE MAHEU», DENTRO DE LOS LÍMITES CORPORATIVOS DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

- FOR ANNEXATION OF PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 20, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- A FAVOR DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 20 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.
- AGAINST ANNEXATION OF PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 20, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- EN CONTRA DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 20 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

CITY OF PALM BEACH GARDENS REFERENDUM ANNEXATION QUESTION TWO:

ORDINANCE 21, 2023 ANNEXES AN AREA OF CONTIGUOUS AND COMPACT UNINCORPORATED TERRITORY, COMMONLY KNOWN AS THE «ELLISON WILSON PARCELS.» INTO THE CORPORATE LIMITS OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.

REFERÉNDUM DE ANEXIÓN DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS SEGUNDA PREGUNTA:

LA ORDENANZA 21 DE 2023 ANEXA UN ÁREA DE TERRITORIO NO INCORPORADO CONTIGUO Y COMPACTO, COMÚNMENTE CONOCIDO COMO «LAS PARCELAS ELLISON WILSON», A LOS LÍMITES CORPORATIVOS DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

- FOR ANNEXATION OF THE PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 21, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- A FAVOR DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 21 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.
- AGAINST ANNEXATION OF THE PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 21, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- EN CONTRA DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 21 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

CITY OF PALM BEACH GARDENS REFERENDUM ANNEXATION QUESTION THREE:

ORDINANCE 22, 2023 ANNEXES AN AREA OF CONTIGUOUS AND COMPACT UNINCORPORATED TERRITORY, COMMONLY KNOWN AS «PIRATE'S COVE,» INTO THE CORPORATE LIMITS OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.

REFERÉNDUM DE ANEXIÓN DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS TERCERA PREGUNTA:

LA ORDENANZA 22 DE 2023 ANEXA UN ÁREA DE TERRITORIO NO INCORPORADO CONTIGUO Y COMPACTO, COMÚNMENTE CONOCIDO COMO «PIRATE'S COVE», A LOS LÍMITES CORPORATIVOS DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

- FOR ANNEXATION OF THE PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 22, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- A FAVOR DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 22 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.
- AGAINST ANNEXATION OF THE PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 22, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- EN CONTRA DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 22 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

CITY OF PALM BEACH GARDENS REFERENDUM ANNEXATION QUESTION FOUR:

ORDINANCE 23, 2023 ANNEXES AN AREA OF CONTIGUOUS AND COMPACT UNINCORPORATED TERRITORY, COMMONLY KNOWN AS «MONET ACRES,» INTO THE CORPORATE LIMITS OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.

REFERÉNDUM DE ANEXIÓN DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS CUARTA PREGUNTA:

LA ORDENANZA 23 DE 2023 ANEXA UN ÁREA DE TERRITORIO NO INCORPORADO CONTIGUO Y COMPACTO, COMÚNMENTE CONOCIDO COMO «MONET ACRES», A LOS LÍMITES CORPORATIVOS DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

- FOR ANNEXATION OF THE PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 23, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- A FAVOR DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 23 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.
- AGAINST ANNEXATION OF THE PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 23, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- EN CONTRA DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 23 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

CITY OF PALM BEACH GARDENS REFERENDUM ANNEXATION QUESTION FIVE:

ORDINANCE 24, 2023 ANNEXES AN AREA OF CONTIGUOUS AND COMPACT UNINCORPORATED TERRITORY, COMMONLY KNOWN AS «MONET GARDENS,» INTO THE CORPORATE LIMITS OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.

REFERÉNDUM DE ANEXIÓN DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS QUINTA PREGUNTA:

LA ORDENANZA 24 DE 2023 ANEXA UN ÁREA DE TERRITORIO NO INCORPORADO CONTIGUO Y COMPACTO, COMÚNMENTE CONOCIDO COMO «MONET GARDENS», A LOS LÍMITES CORPORATIVOS DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

- FOR ANNEXATION OF THE PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 24, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- A FAVOR DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 24 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.
- AGAINST ANNEXATION OF THE PROPERTY DESCRIBED IN ORDINANCE 24, 2023 OF THE CITY OF PALM BEACH GARDENS.
- EN CONTRA DE LA ANEXIÓN DEL INMUEBLE DESCRITO EN LA ORDENANZA 24 DE 2023 DE LA CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS.

PATRICIA SNIDER, CMC, CITY CLERK
CITY OF PALM BEACH GARDENS

PATRICIA SNIDER, CMC, SECRETARIA MUNICIPAL
CIUDAD DE PALM BEACH GARDENS

PUBLICATION DATES: FEBRUARY 16, 2024, FEBRUARY 23, 2024, MARCH 1, 2024, MARCH 8, 2024, AND MARCH 15, 2024.

FECHAS DE PUBLICACIÓN: 16 DE FEBRERO DE 2024, 23 DE FEBRERO DE 2024, 1º DE MARZO DE 2024, 8 DE MARZO DE 2024 Y 15 DE MARZO DE 2024.

**ÉNTRALE A BAJAR
TU PRESIÓN™** ↓

Chequéala todos los días. Monitorea ya.



Visita: BajaTuPresion.org o escanea código para ver más.

