

el Latino Semanal



**Nunca dejes
de ser papá.**



fatherhood.gov

**ÉNTRALE A BAJAR
TU PRESIÓN**



1

TÓMALO



2

PÓNTELO



3

AJÚSTALO



4

CHÉCALO



Chequéala todos los días. Monitoréate ya.



Visita: BajaTuPresion.com

O escanea código
para ver más.



En colaboración con Office of Minority Health and Health Resources & Services Administration.

Juan 8:12

*Otra vez Jesús les habló, diciendo:
Yo soy la luz del mundo; el que me
sigue, no andará en tinieblas, sino
que tendrá la luz de la vida.*

«Sus propias palabras»