

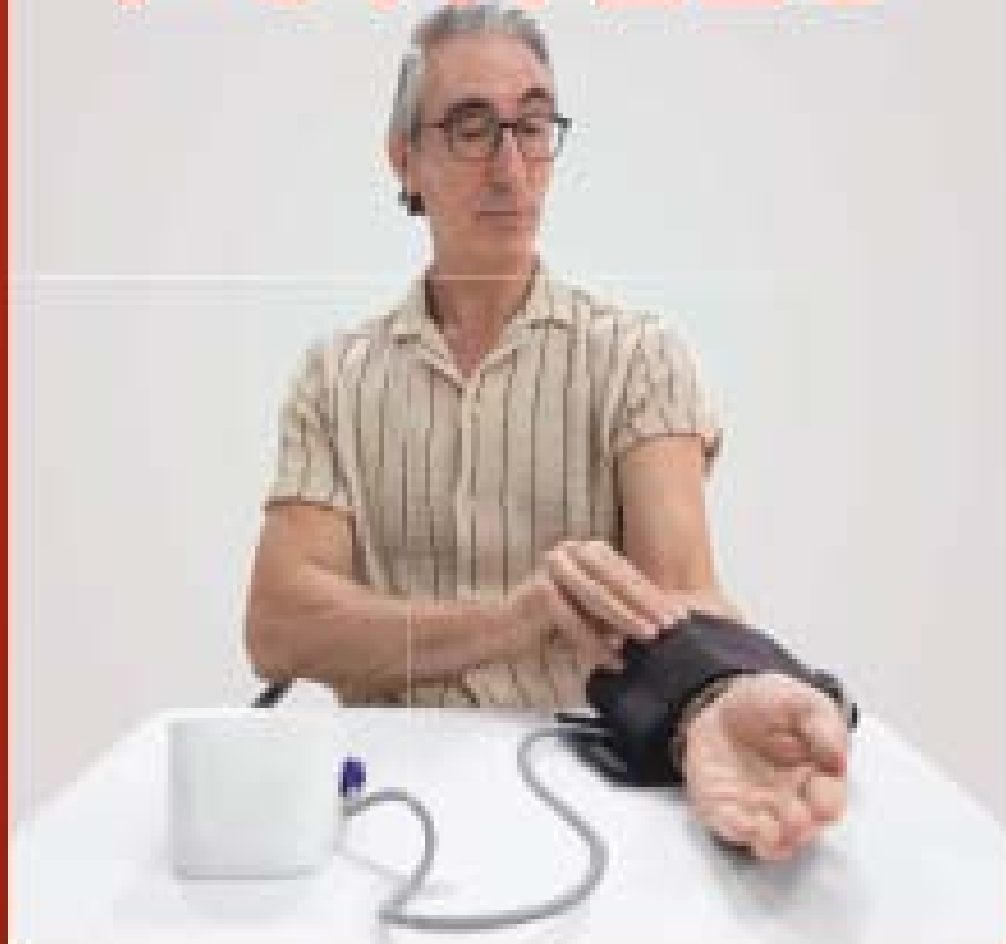
1

## TÓMALO



2

## PÓNTELO



3

## AJÚSTALO



4

## CHÉCALO



Chequéala todos los días. Monitoréate ya.



Visita: [BajaTuPresion.com](http://BajaTuPresion.com)

o escanea código para ver más.

