

## Farmacéuticos recuerdan que el omeprazol no sirve para protegerse de los excesos navideños

La coordinadora del Comité de Pacientes y Ciudadanía de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP), Cristina Casado, ha señalado que entre la población se ha extendido la "creencia errónea" de que el omeprazol es un protector de estómago, sin embargo ha asegurado que "no sirve para protegerse de los excesos", como los que se pueden dar durante las fechas navideñas.

Así, Casado ha explicado que omeprazol es el fármaco más popular de la familia de medicamentos conocida como los inhibidores de la bomba de protones (IBP). Esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol y rabeprazol son los otros cuatro fármacos y todos ellos "actúan de la misma manera, tienen las mismas indicaciones y los mismos posibles efectos adversos".

Los IBP están indicados para tratar los síntomas (ardor, inflamación y dolor) de algunas dolencias específicas como la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), para curar úlceras gástricas o duodenales, muchas veces asociadas a infecciones por una bacteria ('Helicobacter pylori'),



***El omeprazol tampoco funciona como un antiácido de acción inmediata.***

para prevenir sangrados o úlceras digestivas que pueden ser producidas por algunos fármacos en pacientes con determinados condicionantes o para controlar el exceso de ácido en el estómago, un síntoma ha-

bitual de una enfermedad rara llamada Zollinger-Ellison.

En este sentido, Ana Blázquez, miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía de la SEFAP, ha indicado que los IBP reducen la can-

tidad de ácido producido por el estómago, pero en ningún caso generan ninguna capa protectora en él.

"Mucha gente recurre al omeprazol y a otros IBP durante las fiestas navideñas, pero la realidad es que

omeprazol, como el resto de los IBP, no sirve para protegerse de los excesos. El alcohol tiene una acción irritante sobre la mucosa gástrica y omeprazol no evita esta irritación, ya que su mecanismo de acción es

diferente. Y los grandes excesos en las comidas pueden producir indigestión o acidez, pero tomar omeprazol sin necesidad puede alterar la producción natural de ácido y la digestión", ha argumentado.

Además, como apunta Casado, omeprazol tampoco funciona como un antiácido de acción inmediata. Su efecto comienza a notarse a las 4-6 horas de la ingesta y para obtener su máxima efectividad requiere de 2 a 4 días de tratamiento diario: "No está diseñado para molestias pasajeras".

**MENOS ALCOHOL Y ATRACONES DE COMIDA**

En base a esta confusión existente entre la población, desde la SEFAP se ha elaborado una infografía para informar a la población sobre el uso adecuado de estos fármacos y sobre los riesgos de su uso fuera de ficha técnica.

En general, como explica Blázquez, coautora de la infografía, el uso inadecuado de estos fármacos expone a los pacientes a sus efectos adversos sin obtener sus beneficios, "por lo que resulta en un balance negativo para la salud".

**“Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen”.**

**Lucas 23:34**