

Félix Cumbé: La lucha de un extranjero que cruzó el Masacre para ser leyenda en la música



Fil 4:13 **TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE**

Año 49 Est 1976 **el Latino Semanal** 14 al 20 de Febrero 2025 Edición 2258

Estas son las maneras de alimentar el amor en todas sus formas en este San Valentín




Cientos de empleos disponibles en el Condado de Palm Beach, vea la lista en nuestros «Clasificados»
Página 9

Tres expertos compartieron cómo alimentar el amor en todas sus formas en un momento en el que la soledad es una "epidemia", la política es divisiva y recurrir a la tecnología suele ser más fácil en las interacciones sociales de la vida real.

Este 14 de Febrero día de San Valentín es para los enamorados, pero no necesitas un alma gemela romántica para celebrarlo. La festividad es una oportunidad para considerar cuán rica, diversa y beneficiosa es cada forma de amor en la experiencia humana, ya sea que provenga de su familia, amigos, mascotas, vecinos o comunidad. Tres expertos compartie-

ron cómo alimentar el amor en todas sus formas en un momento en el que la soledad es una "epidemia", la política es divisiva y recurrir a la tecnología suele ser más fácil en las interacciones sociales de la vida real. Necesitas más que sólo "el" amor de tu vida. El amor romántico —una relación íntima y profunda con otra persona o personas— es una parte valiosa de la vida. Pero los exper-

tos dicen que es bueno recordar que necesitamos tener varias fuentes de conexión. "Especialmente a medida que envejecemos, reconocemos que ninguna relación nos brindará todo", dijo Mikaela Frissell, trabajadora social de UT Health Austin. El amor tampoco es algo que pueda resumirse fácilmente en una única definición o comportamiento.

Según el epidemiólogo Tyler VanderWeele, que dirige el Programa de Prosperidad Humana de la Universidad de Harvard, el amor como verbo tiene dos elementos en juego: puede ser "unitivo" (es decir, desear y querer estar con la persona o cosa que ama) o "contributivo" (es decir, querer contribuir al bien de la persona amada). Los expertos también dijeron que una definición y

una visión ampliadas del amor abren las posibilidades hacia quién y hacia qué se pueden dirigir estos sentimientos "unitivos" y "contributivos". La conexión entre el amor, la soledad y la salud. En 2023, el entonces cirujano general de Estados Unidos, Vivek Murthy, declaró que la soledad era una epidemia de salud pública.