

el Latino Semanal

¿Sabías que la voz interior que nos ayuda a organizar las ideas tiene nombre?

¿Se puede vivir sin esa voz interior que nos ayuda a organizar las ideas? Algunas personas sufren anandofasia, un trastorno recientemente identificado por la ciencia que permite entender mejor cómo pensamos.

"No tengo una voz en mi cabeza", explica Mel May, una australiana de 30 años que vive en Nueva York y que descubrió que era una excepción después de leer un artículo sobre el tema.

Esta videasta tuvo que enfrentarse a la incredulidad de sus familiares hasta que los psicólogos confirmaron su trastorno.

Es una de las pocas personas cuyo pensamiento no va acompañado por un monólogo interior.

El fenómeno era conocido pero no fue hasta el año pasado que un grupo de



Imagen de persona pensando

investigadores propusieron en la revista Psychological Science darle un nombre: anandofasia.

Este trastorno arroja luz sobre cómo formulamos nuestros pensamientos, algo particularmente difícil de estudiar porque no lo puede explicar un observador externo.

"La gente no se da cuenta de las características de su experiencia interior", dice un profesor de psicología de la Universidad de Nueva York.

Se han realizado varios estudios sobre los procesos del pensamiento, centrándose entre otros en el caso de Meley.

En algunos casos, explicaban no tener las palabras del texto en sus cabezas sino solo imágenes, "su propio video"

¡ESTAMOS CONTRATANDO!

¡Aplica y se parte de nuestro equipo!



www.pbcgov.jobs