

el Latino Semanal

Juan 8:12

*Otra vez Jesús les habló,
diciendo: Yo soy la luz del
mundo; el que me sigue, no
andaré en tinieblas, sino que
tendrá la luz de la vida.*

«Sus propias palabras»



Nunca dejes
de ser papá.

fatherhood.gov



ÉNTRALE A BAJAR
TU PRESIÓN



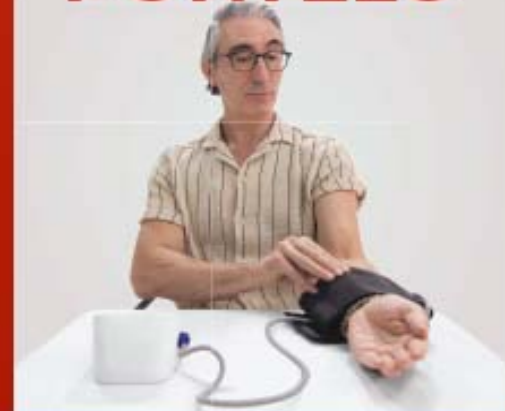
1

TÓMALO



2

PÓNTELO



3

AJÚSTALO



4

CHÉCALO



Chequéala todos los días. Monitoréate ya.



Visita: BajaTuPresion.com

O escanea código
para ver más.



En colaboración con Office of Minority Health and Health Resources & Services Administration.