

Alzheimer: Un duelo en vida tras el diagnóstico

el Latino Semanal

Lo más triste era ver que, poco a poco, perdía conciencia de lo que ocurría a su alrededor y que esa mujer tan fuerte se había convertido en una frágil e indefensa niña que necesitaba ayuda para alimentarse”, recuerda Onaney, con voz pausada y mirada nostálgica, mientras evoca la etapa crítica que vivió su madre, doña Fela. A esta mujer reconocida en la comunidad por su fortaleza, solidaridad y energía el Alzheimer la fue debilitando en los últimos cinco de sus 71 años de vida.

Esta enfermedad, la forma más común de demencia, afecta múltiples funciones cerebrales (memoria, lenguaje, conducta) y, a menudo se confunde con agotamiento mental, retrasando su diagnóstico. Es



Si bien esta enfermedad no es prevenible, la adopción de hábitos saludables, como ejercicio, alimentación equilibrada, actividades mentales como la lectura y escritura manual, ayudan a reducir riesgos y fortalecer la reserva cognitiva.

la forma más común de demencia, afectando el cerebro y todas sus funciones: lenguaje, memoria, conducta, entre otras. Muchas veces se confunde con “agotamiento físico o mental”, lo que retrasa la identificación temprana del padecimiento.

En República Dominicana, cerca del 8% de los adultos mayores de 60 años vive con algún tipo de demencia, cuyos diagnósticos impactan también a todas sus familias. La prevalencia en mayores de 65 años alcanza el 11,7%, con cifras regionales similares en el Caribe, que presenta la mayor incidencia en América Latina. Desde 1990 a 2021, se ha registrado un aumento del 74% en casos, consolidando el Alzheimer como un gran desafío de salud pública.

¡DIOS TE AMA!

Sí  ti ..

¡Déjate amar!