

# La gripe aumenta el riesgo de otras complicaciones

el Latino Semanal

Un equipo de investigadores coordinado por la Universidad CEU San Pablo ha demostrado que una infección por gripe en cerdos provoca "importantes cambios" en la microbiota pulmonar, además de aumentar la presencia de bacterias "potencialmente patógenas" y la diversidad de géneros bacterianos, en comparación con animales sanos.

Los resultados del estudio, publicado en la revista 'Frontiers in Cellular and Infection Microbiology', advierten sobre los riesgos de complicaciones bacterianas secundarias, más allá de las bacterias más comunes que causan neumonías respiratorias asociadas a infecciones gripales.

La aparición de estos patógenos oportunistas tras la infección viral también supondría una com-



**"Una mejor comprensión de como la infección por gripe debilita el sistema inmunitario y favorece infecciones bacterianas posteriores puede permitir el desarrollo y optimización de los tratamientos"**

plicación del curso clínico y la recuperación, lo que contribuye a explicar cómo las complicaciones asociadas a la gripe pueden dar lugar a infecciones y neumonías bacterianas secundarias.

"Una mejor comprensión de como la infección por gripe debilita el sistema inmunitario y favorece infecciones bacterianas posteriores puede permitir el desarrollo y optimización de los tratamientos", ha afirmado el científico del Laboratorio de Referencia e Investigación en Inmunología del Centro Nacional de Microbiología del Instituto de Salud Carlos III, Jordi Cano Ochando.

El primer autor del estudio, Javier Arranz-Herrero, del ISCIII y la Universidad CEU San Pablo, ha explicado que este trabajo ayuda a comprender la complejidad de la microbiota en la evolución infecciosa.

**“Me protejo con PrEP porque yo soy responsable de mi salud sexual.”**

La detección temprana del VIH es el paso más importante para mantenerte a ti y a tus seres queridos sanos y seguros. Si tu estatus de VIH es positivo, usar el tratamiento como método de prevención es una estrategia efectiva para evitar la transmisión del virus. Si tu estatus es negativo, hay medicamentos como PrEP que pueden ayudarte a protegerte.

Hazte la prueba. Conoce tu estatus. Aprende cual es el próximo paso.

[KnowYourHIVStatus.com](https://www.knowyourhivstatus.com)

- Carlitos Diaz

