

# el Latino Semanal

## ÉNTRALE A BAJAR TU PRESIÓN

1

### TÓMALO



2

### PÓNTELO



3

### AJÚSTALO



4

### CHÉCALO



Chequéala todos los días. Monitoréate ya.



Visita: [BajaTuPresion.com](http://BajaTuPresion.com)

O escanea código  
para ver más.

