

# ÉNTRALE A BAJAR TU PRESIÓN



1

## TÓMALO



2

## PÓNTELO



3

## AJÚSTALO



4

## CHÉCALO



Chequéala todos los días. Monitoréate ya.



Visita: [BajaTuPresion.com](http://BajaTuPresion.com)

O escanea código  
para ver más.

